

SENIORENPROGRAMM



Mehr
Generationen
Haus

Maxhütte  Haidhof
Eine Stadt zeigt Gesicht.

Herausgeber:

SENIORENBEIRAT der Stadt Maxhütte-Haidhof



MAXHÜTTER SENIORENPROGRAMM

„Wir verbinden Generationen“

Januar 2024 bis
Juni 2024

Impressum

Erster Bürgermeister Rudolf Seidl & Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof,
Regensburger Straße 18, 93142 Maxhütte-Haidhof

Kontakt: Andrea Ederer, Leiterin MehrGenerationenHaus, Jugendarbeit & Seniorenarbeit,
www.maxhuettenhaidhof.de, Tel. 09471 3022-226, E-Mail andrea.ederer@maxhuettenhaidhof.de

Titelbild: Erster Bürgermeister Rudolf Seidl, Andrea Ederer und der Seniorenbeirat freuen sich auf das neue
Seniorenprogramm!

Grußwort Bürgermeister



Liebe Seniorinnen und Senioren,

Sie halten unser aktuelles Seniorenprogramm von Januar bis Juni 2024 in Händen.

Damit haben Sie den ersten Schritt getan, mit Gleichgesinnten, Freunden und Bekannten das Leben zu genießen und zusammen etwas zu unternehmen. Sie haben sich noch nie zu einem Veranstaltungspunkt unseres Seniorenprogramms angemeldet, weil Sie keinen Anschluss haben?

Geben Sie sich einen Ruck, wir freuen uns auf Sie! Der Stadtrat und ich möchten auch weiterhin die Seniorenarbeit vor Ort unterstützen. Nutzen Sie unser Angebot und gewinnen Sie neue Freunde!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

„Eins, Zwei, Drei – Zauberei“ und schon ist es fertig, das neue Seniorenprogramm, welches unsere aktiven Senioren das ganze Jahr über begleitet. Aber ganz so einfach ist es nicht. Dahinter steckt harte Arbeit und Verantwortung. Deshalb möchte ich hier an dieser Stelle einmal ganz herzlich DANKE sagen, allen diejenigen, die zusammenarbeiten, damit das Programm funktioniert. Der Seniorenbeirat, die vielen Ehrenamtlichen bei den Programmpunkten und natürlich Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren. Nur durch Ihre Teilnahme lebt unser Seniorenprogramm.

Darum machen Sie mit, sind Sie ein Teil unseres Puzzles. Ich wünsche Ihnen viel Vorfreude bei der Auswahl und großen Genuss beim Besuch der Veranstaltungen und verbleibe

mit freundlichen Grüßen aus dem Rathaus
Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Rudolf Seidl".

Rudolf Seidl, Erster Bürgermeister

Unser Seniorenbeirat der Stadt

Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof

Seit Jahrzehnten besuchen viele Senioren die Veranstaltungen des Seniorenbeirates der Stadt, welcher zusammen mit der Volkshochschule im Städtedreieck auch dieses Programm wieder zusammengestellt hat.

Diese große Teilnehmerzahl zeigt uns, dass wir mit unseren Angeboten richtig liegen.

Als Stadtverwaltung dürfen wir betonen, dass unsere Seniorenbeiräte alle ehrenamtlich arbeiten und keinen finanziellen Ausgleich für ihre wertvolle Arbeit erhalten – herzlichen Dank für das große Engagement!

Das Einbezahlen des Unkostenbeitrages bei Fahrten **muss eine Woche vor Fahrtbeginn** erfolgt sein und gilt dann als Bestätigung.

Die Seniorenbeiräte der Stadt Maxhütte-Haidhof stellen sich vor:

Vorwahl 0 94 71

Seniorenbeirätin	Gertraud	Heller	2539
Seniorenbeirätin	Elisabeth	Neuner	6052747
Seniorenbeirätin	Evi	Reil	4308
Seniorenbeirätin	Isolde	Schleinkofer	307551
Seniorenbeirätin	Linda	Stadlbauer	2407
Seniorenbeirätin	Edeltraut	Amelang	3084359
Seniorenbeirätin	Karola	Voithenberger	4612
Seniorenbeirätin	Gisela	Seitz	3062847

Als Ansprechpartner der **Volkshochschule im Städtedreieck**, Regensburger Straße 20 im MehrGenerationenHaus, 93142 Maxhütte-Haidhof (gleich neben dem Rathaus), stehen Ihnen gerne unter der Telefonnummer 09471 3022-333 die Mitarbeiter der VHS zur Verfügung.



Anmeldung & Frühstück



Anmeldungen

Anmeldungen für alle im Programm angebotenen Veranstaltungen und Fahrten sind bei **Andrea Ederer unter 09471/30 22-226** möglich.

Frühstück 65+

Seit vielen Jahren bietet der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof das Seniorenfrühstück im MehrGenerationenHaus an. Seitdem erfreut sich das Frühstück über großen Zulauf, zuletzt besuchten über 40 Seniorinnen und Senioren regelmäßig diese Veranstaltung.

Veranstaltet wird das Frühstück einmal im Monat vom Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof, zusammen mit den ehrenamtlichen Helfern des MehrGenerationenHauses.

Sie erhalten bei der Bezahlung im Büro von Andrea Ederer eine Wertmarke, die zum Frühstück mitzubringen ist.

Kosten: 5,00 EUR

Anmeldung erforderlich!



Termine für das Frühstück 65+:

Januar	Freitag, 26.01.2024, 09:00 Uhr
Februar	Faschingspause
März	Freitag, 15.03.2024, 09:00 Uhr
April	Freitag, 26.04.2024, 09:00 Uhr
Mai	Freitag, 24.05.2024, 09:00 Uhr
Juni	Freitag, 28.06.2024, 09:00 Uhr
Juli	Freitag, 26.07.2024, 09:00 Uhr

H andarbeiten und Singen

Handarbeitstreffen in der FC-Sportgaststätte

Jeden Mittwoch um **14:00 Uhr** bietet der Maxhütter Seniorenbeirat einen Handarbeitsnachmittag in der **FC-Sportgaststätte** (Friedrich-Ebert-Str. 1) für Jung und Alt an.

Interessierte sind jederzeit herzlich Willkommen und können sich gerne bei der Seniorenbeirätin Frau Traudl Heller melden.

Die Veranstaltung ist kostenlos



Singen im Haus Maxhütte-Haidhof, Seniorenzentrum

Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof unterstützt das Haus Maxhütte-Haidhof (ehem. Phönix), indem er die Bewohner aktiv in das Seniorenprogramm integriert.

Immer wieder **dienstags** trifft man sich von **14:30 Uhr** bis **15:30 Uhr** zum gemütlichen Beisammensein mit Singen alter Volkslieder. Die Adresse des Seniorenzentrums lautet: Ernst-von-Fromm-Straße 6.

Eine Anmeldung nicht erforderlich. Interessierte können sich gerne bei den Seniorenbeirätinnen Frau Evi Reil oder Frau Traudl Heller melden.

Monat	2024
Januar	09.01, 23.01
Februar	06.02, 20.02
März	05.03, 19.03
April	02.04, 16.04, 30.04
Mai	14.05, 28.05
Juni	11.06, 25.06

Gedächtnistraining und Ölmühle

Ganzheitliches Gedächtnistraining – Theresia Kral

"Wer rastet, der rostet" - dies gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Gehirnfunktionen. Dieses Übungsprogramm regt das Denken und die Fantasie an und verbessert gleichzeitig Konzentration und Gedächtnis.

Wir bieten mit Theresia Kral ein ganzheitliches Gedächtnistraining an, welches spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns steigert.

6 Nachmittage:

10.01.2024, 24.01.2024, 07.02.2024, 21.02.2024, 06.03.2024, 20.03.2024

Ein späterer Einstieg ist nach Rücksprache möglich.



Uhrzeit: mittwochs, 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Treffpunkt: VHS im Städtedreieck e. V., Regensburger Straße 20, Konferenzraum

Kursgebühr pro Seminar: 18,00 EUR

Anmeldung unter: Frau Theresia Kral, 09471/4639

Führungen in der Ölmühle Bayola in Schwaighausen, Lappersdorf

Bayola! Bayerisches Öl – ein hochwertiges, regionales Rapsöl aus und für Bayern!
Erfahren Sie bei einer 90-minütigen Führung alles über die Ölherstellung. Danach wartet Kaffee & Kuchen auf die Gruppe.

Termin: Donnerstag, 18. Januar 2024 um 14:30 Uhr

Kosten: 5,00 EUR (Buskosten)

Abfahrtszeiten:

13:30 Uhr Rathaus

13:35 Uhr Deglhof

13:40 Uhr Bahnhof

13:45 Uhr Leonberg

13:50 Uhr Söllner

13:55 Uhr Pirkensee



Anmeldung erforderlich!

Rosenmontagsball & Singen

Rosenmontagsball in Burglengenfeld

Gemeinsame Faschingsfeier mit dem Seniorenbeirat der Stadt Burglengenfeld in der Stadthalle Burglengenfeld mit Musik von Albert Meßmann und einem Auftritt der Burgritter.



Datum: Montag, 12. Februar 2024

Anmeldung erforderlich

Singen mit Andreas Fischer mit anschließendem Zusammensein

Unter der musikalischen Leitung von Musiker Andreas Fischer singen wir im FC Sportheim alte Volkslieder und Schlager von früher.

Datum: Donnerstag, 21. März 2024

Uhrzeit: 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Ort: FC Sportheim Maxhütte-Haidhof

Anmeldung erforderlich



Vortrag & Seniorennachmittag

Vortrag für Senioren und Interessierte „Solange wie möglich zu Hause leben“

In dem Vortrag gibt Claudia Fritsch, Fachberaterin des Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Informationen, wie Menschen sich mit zunehmendem Alter verändern und was sie leisten können. Der Vortrag ist kostenfrei.

Datum: 4. April 2024

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr

Ort: MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof

Anmeldung erforderlich



Seniorennachmittag auf der Maidult in Burglengenfeld

Endlich wieder Maidult in Burglengenfeld. Am Seniorennachmittag warten besondere Aktionen auf die Besucher.

Termin: Samstag, 4. Mai 2024

Uhrzeit: ab 14:00 Uhr

Ort: Volksfestplatz Burglengenfeld



Rosenball & Schifffahrt

Rosenball

Bereits zum 24. Mal veranstaltet der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof zusammen mit der Seniorenfachstelle am Landratsamt Schwandorf diesen außergewöhnlichen harmonischen und musikalischen Nachmittag – den Rosenball.

Termin: Sonntag, 5. Mai 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Einlass: 14:00 Uhr

Ort: Stadthalle Maxhütte-Haidhof

Der Eintritt ist kostenlos

Anmeldung erforderlich



Schiff ahoi: Schifffahrt ab Kehlheim nach Kloster Weltenburg

Der Seniorenbeirat bietet eine Schifffahrt ab Kehlheim durch den Donaudurchbruch in das Kloster Weltenburg an.

Auf Wunsch: Mittagessen in der Klosterschenke Weltenburg ab 12:00 Uhr.

Datum: Donnerstag, 16. Mai 2024

Abfahrtszeiten:

08:45 Uhr Rathaus

08:50 Uhr Deglhof

08:55 Uhr Bahnhof

09:00 Uhr Leonberg

09:05 Uhr Söllner

09:10 Uhr Pirkensee

10:15 Uhr Ankunft in Kehlheim

Kosten: 15,00 EUR (Bus und Schiff)



Rückfahrt ab Kehlheim: 15:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

P läddenfahrt und Sitzgymnastik

Sitzgymnastik mit Ute Hierl

In geselliger Runde führt uns Ute Hierl durch eine 20-minütige Sitzgymnastik, ehe es bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Teil des Nachmittags über geht.

Datum: Donnerstag, 6. Juni 2024

Uhrzeit: 14:30 Uhr Turnen, 15:00 Uhr gemütlicher Teil

Ort: FC Sportheim Maxhütte-Haidhof

Kosten: 2,00 EUR (nicht inbegriffen sind Kaffee & Kuchen)

Anmeldung erforderlich



Amberg Plättenfahrt mit Einkehr

Genießen Sie eine Fahrt mit der Platte auf der Vils. Wir fahren ab der Schiffbrücke bis zur Drahtammerwiese und zurück (60 min.).

Termin: Donnerstag, 13. Juni 2024, 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Kosten: 10,00 EUR

Abfahrtszeiten:

08:45 Uhr Rathaus

08:50 Uhr Deglhof

08:55 Uhr Bahnhof

09:00 Uhr Leonberg

09:05 Uhr Söllner

09:10 Uhr Pirkensee



Ausstieg 10:10 Uhr: Kurfürstenbad Amberg, kleiner Fußweg zur Schiffsbrücke!

Bitte beachten: Der Zugang zu der Platte ist nicht barrierefrei. Aus Platzgründen können keine Rollatoren, etc. mit auf die Platte genommen werden. Von der Busausstiegsstelle Kurfürstenbad sind es ca. 6 bis 10 min. Fußweg zur Schiffbrücke, wo auch der Einstieg und Ausstieg ist.

Seniorenprogramm der Stadt Maxhütte-Haidhof 2024

		Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1	Mo	Neujahr	Do		Fr		Mo	Ostermontag	Mi	Tag der Arbeit	Sa		1
2	Di		Fr		Sa		Di	Singen	Do		So		2
3	Mi	Stricken	Sa		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		3
4	Do		So		Mo		Do	Vortrag	Sa	Seniorennachmittag Maidult BUL	Di		4
5	Fr		Mo		Di	Singen	Fr		So	Rosenball	Mi	Stricken	5
6	Sa	Heilige Drei Könige	Di	Singen	Mi	Stricken/ Gedächtnistr.	Sa		Mo		Do	Sitzgymnastik	6
7	So		Mi	Stricken/Gedächtnistr.	Do		So		Di		Fr		7
8	Mo		Do		Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		8
9	Di	Singen	Fr		Sa		Di		Do	Christi Himmelfahrt	So		9
10	Mi	Stricken/Gedächtnistr.	Sa		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		10
11	Do		So		Mo		Do		Sa		Di	Singen	11
12	Fr		Mo	Rosenmontagsball in BUL	Di		Fr		So	Muttertag	Mi	Stricken	12
13	Sa		Di	Kinderfasching	Mi	Stricken	Sa		Mo		Do	Plattenfahrt	13
14	So		Mi	Stricken	Do		So		Di	Singen	Fr		14
15	Mo		Do		Fr	Frühstück 65+	Mo		Mi	Stricken	Sa		15
16	Di		Fr		Sa		Di	Singen	Do	Schiffahrt	So		16
17	Mi	Stricken	Sa		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		17
18	Do	Fahrt Ölmühle	So		Mo		Do		Sa		Di		18
19	Fr		Mo		Di	Singen	Fr		So	Pfingsten	Mi	Stricken	19
20	Sa		Di	Singen	Mi	Stricken/Gedächtnistr.	Sa		Mo	Pfingstmontag	Do		20
21	So		Mi	Stricken/ Gedächtnistr.	Do	Singen mit Andreas Fischer	So		Di		Fr		21
22	Mo		Do		Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		22
23	Di	Singen	Fr		Sa		Di		Do		So		23
24	Mi	Stricken/ Gedächtnistr.	Sa		So		Mi	Stricken	Fr	Frühstück 65+	Mo		24
25	Do		So		Mo		Do		Sa		Di	Singen	25
26	Fr	Frühstück 65+	Mo		Di		Fr	Frühstück 65+	So		Mi	Stricken	26
27	Sa		Di		Mi	Stricken	Sa		Mo		Do		27
28	So		Mi	Stricken	Do		So		Di	Singen	Fr	Frühstück 65+	28
29	Mo		Do		Fr	Karfreitag	Mo		Mi	Stricken	Sa		29
30	Di				Sa		Di	Singen	Do	Fronleichnam	So		30
31	Mi	Stricken			So	Beginn d. Sommerzeit			Fr				31