

Seniorenwegweiser

für den Landkreis Schwandorf





WEIL LEBENSFREUDE KEINE FRAGE DES ALTERS IST

Schmerzfrei, fit, für einen Alltag voll Bewegung. Die Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe ist als Fachklinik auf die operative und konservative Therapie sämtlicher Verletzungen des Bewegungsapparates spezialisiert. Im Bereich Gelenkersatz zählen wir deutschlandweit zur Spitze. Egal, ob Hüfte, Knie oder Schulter. Das Team von Professor Dr. Heiko Graichen verhilft

mit innovativen Behandlungsmethoden über 1.000 Patienten jährlich mit einem neuen Gelenk wieder zu mehr Lebensfreude. Bei uns erwartet jede Patientin und jeden Patienten eine Premiumklinik mit höchsten Ausstattungsstandards. Für Privat- und Zusatzversicherte garantiert die Privata-Komfortstation einen Klinikaufenthalt mit Fünf-Sterne-Hotelatmosphäre.



ASKLEPIOS

Orthopädische Klinik Lindenlohe

Lindenlohe 18, 92421 Schwandorf
Tel.: 09431 / 888-0
www.asklepios.com/lindenlohe

Endoprothesenzentrum der Maximalversorgung

- Gelenkersatz von Hüfte, Knie, Schulter, Sprung- und Ellenbogengelenk
- Revisions- und Wechselendoprothetik von Knie, Hüfte und Schulter
- Gelenkerhaltende Arthrosetherapie
- Deformitätenkorrektur
- Schulter- und Fußchirurgie
- Rheumaorthopädische Operationen
- Septische Orthopädie und Chirurgie (Behandlung von infizierten Gelenken, infizierten Endoprothesen oder Osteomyelitis)





Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

bereits zum wiederholten Mal wird dieser Wegweiser herausgegeben, der Rat und Hilfe in den verschiedensten Belangen unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger sein soll.

Aber nicht nur Seniorinnen und Senioren finden darin wichtige Anlaufstellen und Ansprechpartner; die Broschüre wendet sich auch an die Angehörigen, die im Bedarfsfall umfassend und schnell Unterstützungsangebote im Landkreis Schwandorf finden können.

Dieser Wegweiser zeigt und beweist, wie aktiv und selbständig ältere Menschen bei uns sind, dass sie aber auch so viel Hilfe und Unterstützung wie nötig bekommen.

Das ehrenamtliche Engagement von und für Seniorinnen und Senioren ist in einer Zeit des demografischen Wandels, in der die Gesellschaft weniger, älter und bunter wird, und gleichzeitig die Herausforderungen immer vielfältiger werden, von großer Bedeutung. Die ältere Generation leistet hierbei nicht nur in den Familien, einen wertvollen Beitrag für die Gemeinschaft.

Nichtsdestoweniger gibt es Situationen, in denen auch noch so aktive Seniorinnen und Senioren Rat und Hilfe für sich und andere benötigen. Deshalb sollte dieses Nachschlagewerk am besten zusammen mit der Notfallmappe griffbereit zur Stelle liegen.

Allen Personen, Gruppen und Institutionen, die hier in der Broschüre Erwähnung finden, sage ich ein herzliches „Vergelt's Gott“ für das jeweilige Engagement. Damit verbunden ist für viele ältere Menschen die Möglichkeit, möglichst lange in der eigenen Häuslichkeit verbleiben zu können, bzw. in einer Einrichtung ein neues Zuhause zu finden. Ein Dankeschön auch an alle Inserenten, die mit ihrer Anzeige die kostenlose Herausgabe dieser Broschüre ermöglicht haben. Allen Lesern wünsche ich, dass sie im Bedarfsfall schnell und zuverlässig das passende Angebot finden.

Mit den besten Wünschen
Ihr

Thomas Ebeling
Landrat

Inhalt

1 Beratung & Information

Fachstelle für Senioren	7
Fachstelle für pflegende Angehörige	8
Selbsthilfegruppen	8
Gesprächskreise / Betreuung Demenz	8
Schuldnerberatung	10
Geriatrische Rehabilitation	10
Sehbehinderung	10
Hilfe im Haushalt	11
Bürgertelefon gesetzliche Kranken- und Pflegeversicherung	11
Pflegeberatung	12
Verbraucherberatung	13
Sicherheit für Senioren	13
Bürgertelefon zur Rente	13
Renten- und Versorgungsberatung	14
Versorgungsamt	14
Menschen mit Behinderung	14
Behindertenbeauftragte	15

2 Unterstützung im Alltag

Ambulante Pflegedienste & Sozialstationen	17
24-Stunden-Betreuung / osteuropäische Pflegekräfte	25
Nachbarschaftshilfen	25
Hilfe im Alltag	28
Auszeit für Pflegenden	28
Telefon-Seelsorge, VdK-Beratungstelefon	28
Wohlfahrtsverbände	29
Sozialhilfe	32
Sozialpsychiatrischer Dienst	34
Demenzhilfe	35
Alzheimer-Telefon	36
Gesundheitsberatung, Hygieneinformationen	36

3 Wohnen & Pflege

Tagespflege & Betreutes Wohnen	39
Alten- und Pflegeeinrichtungen	39

Inhalt

Ambulant betreute Wohngemeinschaften	47
FQA Heimaufsicht	48
Heimplatzbörse	49
Pflegeheimkosten	49
Pflegeheimnavigator	50
Bayerischer Pflegebeauftragter	50
Seniorenrechtliches Wohnen / barrierefreies Bauen	50

4 Vorsorge

Betreuung als gesetzliche Vertretung	53
Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	54
Betreuungsverfahren (Vormundschaftsgerichte)	55
Hospiz und Trauerbegleitung	55
Palliativversorgung	55
Notfallmappe	55

5 Bildung, Kultur und Freizeit

Volkshochschulen & Volksbildungswerke	57
Seniorenbeirat	58
Internet-Adressen für Senioren	60
Die Tafel	61
LeihOmaOpa	61
Freiwilligen-Agentur	62
SeniorBeraterInnen	62
Ehrenamtsversicherung	62
RVV – Regensburger Verkehrsverbund	62

6 Pflegeversicherung

Pflegeversicherung	65
--------------------	----

7 Gemeindeliste

Adressen der Gemeinden	73
------------------------	----

Stichwortverzeichnis, Impressum	78
---------------------------------	----

Beratung & Information

1



Beratung & Information

Fachstelle für Senioren

Landratsamt Schwandorf

Adresse Fachstelle für Senioren
Wackersdorfer Straße 80
92421 Schwandorf
(Zimmer Nr. 125 und 126)

Ansprechpartner Frau Seitz,
Frau Schuster

Telefon (0 94 31) 4 71-386 oder
(0 94 31) 4 71-392

Telefax (0 94 31) 4 71-102

E-Mail eveline.seitz@
landkreis-schwandorf.de

Fachstelle für Senioren

Die Fachstelle für Senioren berät und informiert Personen und Institutionen bei vielen Fragen der Organisations- und Hilfsangebote älterer Menschen.

Zum Beispiel:

- Förderung von Seniorenvereinen
- Seniorenbeirat, Seniorensprecher
- barrierefreies und seniorengerechtes Bauen und Wohnen
- Altenhilfe- und Versorgungskonzepten, Bedarfsplan
- Einzelfallberatung
- Seniorenfachveranstaltungen

Das Landratsamt, bzw. die Fachstelle für Senioren, ist nach dem Bayerischen Pflege- und Wohnqualitätsgesetz (PfleWoqG) zuständig für die Aufsicht der Altenpflegeheime im Landkreis Schwandorf.

Bei Anregungen oder Beschwerden wenden Sie sich an die Fachstelle für Senioren unter der o.g. Telefonnummer.

Beratung & Information

Fachstelle für pflegende Angehörige

Fachstelle für pflegende Angehörige

Hier erhalten Sie eine kostenlose Information und Beratung zu allen Fragen rund um die Themen Alter, Krankheit und Pflegebedürftigkeit, z.B.

- Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Leistungen der Grundsicherung im Alter und Sozialhilfe
- Entlastungsmöglichkeiten im Pflegealltag
- Lösungswege bei Überforderung

Die Fachstelle für pflegende Angehörige war zum Zeitpunkt der Fertigstellung dieser Broschüre unbesetzt. Nähere Informationen sind in der Seniorenfachstelle erhältlich.

Selbsthilfegruppen

Eine Broschüre der zahlreichen Selbsthilfegruppen im Landkreis erhalten Sie im Landratsamt Schwandorf - Gesundheitsamt.

Landratsamt Schwandorf

Gesundheitsamt
Wackersdorfer Straße 78a
92421 Schwandorf

Ansprechpartner Josef Mickisch
Telefon (0 94 31) 4 71-641

Gesprächskreise/Betreuung Demenz

Gesprächskreise / Helferkreise für Angehörige von Demenz- oder Alzheimererkrankten und Betreuungsangebote

für Burglengenfeld

Telefon (0 94 71) 83 66,
(0 94 31) 38 16 28,
(0 94 31) 4 18 66

für Schwandorf

Telefon (0 94 31) 88 17 19, 4 18 66,
38 16 28

für Nabburg

Telefon (0 94 31) 4 18 66 + 38 16 28

Beratung & Information

Gesprächskreise/Betreuung Demenz

für Neunburg v. Wald
Telefon (0 94 31) 4 18 66
(0 96 72) 9 20 81 00 + 9 11 99

für Nittenau
Telefon (0 94 31) 4 18 66

für Oberviechtach
Telefon (0 96 71) 9 11 99

für Wackersdorf
Telefon (0 94 31) 4 18 66

Rat und Tat vom VdK

SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.

Sozialverband VdK

Kreisverband Schwandorf

Klosterstraße 17

92421 Schwandorf

Telefon (09431) 85 51

Telefax (09431) 422 65

*Sprechzeiten nach telefonischer
Vereinbarung immer möglich*

Kommen Sie zu uns, und werden Sie Mitglied wenn es darum geht, Ihr Recht gegenüber den Behörden und Sozialversicherungsträgern zu erstreiten.

Bei Problemen mit der Rente, der Kranken- und Pflegeversicherung, dem Schwerbehindertenrecht und anderen sozialrechtlichen Fragen beraten wir Sie, helfen Ihnen bei der Antragsstellung und vertreten Sie, wenn es sein muss, vor Gericht – und zwar durch alle Instanzen.

Beratung & Information

Schuldnerberatung

Schuldnerberatung

Umschuldung von Krediten und Unterstützung bei finanziellen Verbindlichkeiten.

Allgemeiner Rettungs- verband Oberpfalz e.V.

Adresse Regensburger Straße 46
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 7 45 00

Geriatrische Rehabilitation

Die geriatrische Reha dient der Erhaltung und Wiedergewinnung der Selbständigkeit und Lebensqualität. Als Ziele werden genannt:

- baldmöglichste Wiedereingliederung in das gewohnte soziale Umfeld
- Vorbeugen oder zumindest Verringerung einer Dauerpflegebedürftigkeit
- Eingehen auf die Besonderheiten des Patienten
- Mobilisierung der individuellen Reserven

Passauer Wolf Reha-Zentrum Nittenau

Adresse Eichendorffstraße 21
93149 Nittenau
Telefon (0 94 36) 95 09 07

Sehbehinderung

Hilfsmittelberatung und Unterstützung bei Antragstellungen.

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Adresse Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg
Ansprechpartner Rudolf Pichlmeier
Telefon (09 41) 59 56 50

Beratung & Information

Hilfe im Haushalt

Hauswirtschaftlicher Fachservice Naabtal n.e.V.

Adresse

Diepoltshof 5
92507 Nabburg

Ansprechpartner

Frau Gietl

Telefon

(0 94 33) 20 20 68

Hilfe im Haushalt

Eine Vielzahl von Hilfen und Unterstützungen leisten hauswirtschaftliche Fachdienste: beispielsweise Hausputz, Wäschepflege, Festgestaltung, Umzugshilfe und Seniorbetreuung.

Bürgertelefon zur gesetzlichen Kranken- versicherung

Telefon

(0 30) 3 40 60 66-01

Bürgertelefon zur Pflegeversicherung

Telefon

(0 30) 3 40 60 66-02

Mo – Do 8.00 – 18.00 Uhr

Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Bürgertelefon zur gesundheitlichen Präven- tion

Telefon

(0 30) 3 40 60 66-03

Bürgertelefon zur gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung

Das Bürgertelefon vermittelt z.B. gesetzliche Grundlagen und Ansprüche, Beratung bei individuellen Problemen, Zuzahlungsbefreiung, ärztliche Leistungen, Vermittlung von Adressen und Ansprechpartnern.

Pflegeberatung

Ihre Kranken- oder Pflegeversicherung hat den gesetzlichen Auftrag in allen Fragen der Pflege und zu Hilfsangeboten zu beraten, auch Hausbesuche sind möglich.

Pflegeberatung der gesetzlichen Krankenkassen

AOK

Telefon (0 96 21) 86 01 15

DAK

Telefon (0 94 31) 38 16 40

Bundesknappschaft

Telefon (0 96 21) 49 06-58

Barmer GEK

Telefon (08 00) 3 33 10 10

TK

Telefon (03 51) 8 68 25 05

LKK

Telefon (08 71) 6 96-8 28

KKH

Telefon (05 11) 28 02-37 12

BKK

Telefon (02 01) 2 46 70 65 20

COMPASS Pflegeberatung der privaten Krankenkassen

Telefon (08 00) 1 01 88 00

Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte

Telefon (0 30) 3 40 60 66-08

Telefax (0 30) 3 40 60 66-07

Beratung & Information

Verbraucherberatung

Verbraucherservice Bayern

Beratungsstelle Regensburg
Adresse Frauenbergl 4
93047 Regensburg
Telefon (09 41) 5 16 04

Verbraucherservice Bayern

Beratungsstelle Schwandorf
Adresse Spitalgarten 1
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 4 52 90
E-Mail schwandorf@verbraucher-
service-bayern.de
Sprechzeiten Di 9.00–13.00 Uhr

Verbraucherberatung

Die Beratungsstellen halten viele Informationen und hilfreiche Erfahrungen bereit: Verbrauchertipps, Beratung und Hilfe, z.B. bei Reklamationen aus Rechtsgeschäften des täglichen Lebens (Kaufverträge, Haustürgeschäfte, Versicherungen, etc.)

Landratsamt Schwandorf

Fachstelle für Senioren
Telefon (0 94 31) 4 71–386

Beratungsstelle der Polizei Amberg

Ansprechpartner Wolfgang Sennfelder
(Fachberater)
Telefon (0 96 21) 89 02 75
Mobil (01 71) 6 77 53 32
E-Mail wolfgang.sennfelder@
polizei-bayern.de

Sicherheit für Senioren

Damit Senioren sicherer leben können, stellt die Polizei eigens ausgebildete Berater zur Verfügung. Mit Informationen und Aufklärung wird versucht, ältere Menschen vor Straftaten und Kriminalität zu schützen.

Deutsche Rentenversicherung Bürgertelefon

Telefon (0 8 00) 100 04 80 88
Mo – Do 7.30 – 19.30 Uhr
Fr 7.30 – 15.30 Uhr

Bürgertelefon zur Rente

Das Bürgertelefon der Deutschen Rentenversicherung gibt Auskunft zu allen Rentenfragen. Der Anruf ist gebührenfrei.

Beratung & Information

Renten- und Versorgungsberatung

Renten- und Versorgungsberatung

Der Rentenanspruch ist beim Versicherungsamt Ihrer Gemeinde zu stellen (Anschriften und Telefonnummern, siehe Rubrik 7). Dort erhalten Sie auch Auskünfte und Hilfestellung bei Renten- und Versorgungsfragen. Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung.

Deutsche Rentenversicherung

Adresse Herzogstraße 3
92637 Weiden
Telefon (08 00) 6 78 91 00
Mo – Fr 8.30 – 12.00 Uhr

Versorgungsamt

Das Versorgungsamt des Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Oberpfalz, berät bei Fragen zum Schwerbehindertengesetz (Feststellungsverfahren, Ausweis, Vergünstigungen, etc.)

Im Landratsamt Schwandorf finden außerdem Außensprechstage des Versorgungsamtes statt.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Adresse Region Oberpfalz
Landshuter Straße 55
93053 Regensburg
Telefon (09 41) 78 09-00

Beratungsmitarbeiter des Versorgungsamtes

im Landratsamt Schwandorf
Sprechzeiten jeden 2. Montag im Monat
13.00–15.30 Uhr
Telefon (01 75) 7 24 76 55 (zur o.g. Zeit)
weitere Auskünfte im Landratsamt:
(0 94 31) 4 71-307

Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung stehen heute eine Reihe von Vergünstigungen bei der Person beförderung im

Landratsamt Schwandorf

Adresse Sachgebiet Sozialwesen
Wackersdorfer Straße 80
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 4 71-313

Beratung & Information

Menschen mit Behinderung

Nahverkehr, beim Wohngeld, bei der Steuer, der Sparförderung und Vermögensbildung zu, die sich aus dem Schwerbehindertengesetz und weiteren gesetzlichen Regelungen ergeben. Anträge und nähere Auskünfte erhalten Sie beim Versorgungsamt des Zentrum Bayern Familie und Soziales in Regensburg, Ihrer Stadt- und Gemeindeverwaltung oder im Landratsamt Schwandorf.

Behindertenbeauftragte des Landkreises Schwandorf

Ansprechpartner

Helga Forster

Telefon

(0 94 31) 4 71-357

Die *Behindertenbeauftragte* des Landkreises Schwandorf berät außerdem zum barrierefreien Bauen und Wohnen. Hier sind auch Informationen und Anträge zum SAD-Pass erhältlich, der eine Reihe von Vergünstigungen für Personen mit geringem Einkommen bietet.



**Die Ambulante Pflege
in Schwandorf**

Pflege mit Freude!



Wir übernehmen folgende Pflegeleistungen ganz nach Ihren Bedürfnissen:

- Grundpflege
- Medizinische Versorgung
- Unterstützung bei Anträgen
- Beratung und Unterstützung Angehöriger
- 24 Stunden Intensivpflege

Sida Ambulante Pflege

Regensburger Straße 60
92421 Schwandorf

Telefon: (094 31) 6 1046 55

info@sida-ambulate-pflege.de
www.ambulante-pflege-sida-schwandorf.de

Jetzt auch in Rieden und Ensdorf

Unterstützung im Alltag

2



Unterstützung im Alltag

Ambulante Pflegedienste & Sozialstationen

Ambulante Pflegedienste & Sozialstationen

1. Privater ambulanter Pflegedienst im Städtedreieck

Adresse Richard-Wagner-Straße 8
93133 Burglengenfeld
Ansprechpartner Konrad Brugger
Telefon (0 94 71) 83 71

Burglengenfeld



BRK Sozialstation Bruck

Adresse Danziger Straße 18
92436 Bruck i.d.OPf.
Telefon (0 94 34) 90 21 55

Bruck in der Oberpfalz



Service, Hilfs- und Pflegedienst Sonnenschein

Adresse Bahnhofstraße 1
92706 Luhe-Wildenau
Telefon (0 96 07) 91 15 55
Telefax (0 96 07) 91 15 00

Luhe-Wildenau



BRK Sozialstation Nabburg

Adresse Kemnather Straße 1
92507 Nabburg
Telefon (0 94 33) 2 04 93 00

Nabburg



Unterstützung im Alltag

Ambulante Pflegedienste & Sozialstationen



- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Intensiv- und Schwerkrankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung für „Essen auf Rädern“

„die mobile“ private Krankenpflege e.K.
 Angerweiher 1 • 92507 Nabburg
 Telefon 09433 / 20 11 83
 info@d-m-krankenpflege.de

Caritas Sozialstation Nabburg e.V.

Adresse Bahnhofstraße 16
 92507 Nabburg
 Telefon (0 94 33) 13 88
 Telefax (0 94 33) 98 86

„die mobile“ private Krankenpflege e.K.

Adresse Angerweiher 1
 92507 Nabburg
 Ansprechpartner Andrea Böhm
 Telefon (0 94 33) 20 11 83
 Telefax (0 94 33) 20 11 85

Neukirchen-Balbini



Sozialstation Fersch

Adresse Bodener Straße 1
 92445 Neukirchen-Balbini
 Telefon (0 94 65) 646

Neunburg vorm Wald



BRK Sozialstation Neunburg vorm Wald

Adresse Hauptstraße 1
 92431 Neunburg vorm Wald
 Telefon (0 96 72) 42 49

Caritas Sozialstation Neunburg vorm Wald e.V.

Adresse Bahnhofstraße 9
 92431 Neunburg vorm Wald
 Telefon (0 96 72) 9 11 99
 Telefax (0 96 72) 9 11 98
 E-Mail nen@caritas-sad.de

Unterstützung im Alltag

Ambulante Pflegedienste & Sozialstationen

Dem Menschen zu Ehren Hilfen gewähren

Wir bieten Ihnen einen umfangreichen Service
mit fachlicher Beratung unter dem Motto

"ambulant vor stationär"

Unsere Leistungen:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuungsleistungen bei Demenz § 45 SGB XI
- Individuelle Beratungsangebote

Rufbereitschaft

rund um die Uhr!
09471 / 3075780



Ambulanter Pflegedienst
Harmonia

Ambulanter Pflegedienst Harmonia

Ansprechpartner:
Siegfried Buchka
Marktplatz 18
93133 Burglengenfeld
Telefon 094 71 / 3 07 57 80
Telefax 094 71 / 3 07 57 79
siegfried-buchka@t-online.de
www.pflegedienst-staedtedreieck.de

Ihre Zufriedenheit liegt uns am Herzen

Im Vordergrund unseres Handelns
steht die Wertschätzung, Zeit und
der Respekt vor der Einzigartigkeit
der uns anvertrauten Patienten.

Ziel und Aufgabe unseres Pflege-
dienstes ist es, Sie ganzheitlich und
zugleich kompetent in Ihrer häusli-
chen und gewohnten Umgebung
gut zu versorgen.

Unsere Leistungen:

- Behandlungspflege nach ärztlicher Anordnung
- Grundpflege
- Beratungseinsätze nach §37 SGB XI
- Vermittlung von Hausnotruf und Essen auf Rädern



Jasmin Wagner-Zilch
Ambulante Alten- und Krankenpflege

Pflegedienst Wagner-Zilch

Am Gleis 3
92521 Schwarzenfeld

Telefon (094 35) 301 3061

Telefax (094 35) 301 3062

info@pflegedienst-wagner-zilch.de

Unterstützung im Alltag

Ambulante Pflegedienste & Sozialstationen

Nittenau



Caritas Sozialstation Nittenau e.V.

Adresse Haus des Gastes
St.-Wolfgang-Straße 3
93149 Nittenau
Telefon (0 94 36) 90 20 90
Telefax (0 94 36) 90 20 91
E-Mail nittenau@caritas-sad.de

Sozialstation Fersch Nittenau

Adresse Bayerwaldstraße 5
93149 Nittenau
Telefon (0 94 36) 30 08 34 oder
(0 94 65) 6 46

Mobile Lebenshilfe St. Lambert – Ambulante Alten- und Krankenpflege

Adresse Bodensteiner Straße 23
93149 Nittenau
Ansprechpartner Jutta und Thomas Weber
Telefon (0 94 36) 3 00 96 34
Telefax (0 94 36) 3 00 96 33

Oberviechtach



Caritas Sozialstation Oberviechtach e.V.

Adresse Nunzenrieder Straße 14
92526 Oberviechtach
Telefon (0 96 71) 9 11 99
Telefax (0 96 71) 9 11 98
E-Mail ovi@caritas-sad.de

Unterstützung im Alltag

Ambulante Pflegedienste & Sozialstationen

Mobile Pflege

Adresse Bgm.-Fuhrmann-Straße 3
92526 Oberviechtach
Ansprechpartner Robert Brenner
Telefon (0 96 71) 29 29

Häusliche Alten- und Krankenpflege mit Herz

Adresse Gewerbepark 5
92526 Oberviechtach
Ansprechpartner Elisabeth Feierfeil
Telefon (0 96 71) 30 02 90
Telefax (0 96 71) 30 02 91

Die Ambulanten - Home Care e.K.

Privater Krankenpflege-
dienst

Adresse Landgrafenstraße 12
92536 Pfreimd
Ansprechpartner Johann Troidl
Telefon (0 96 06) 9 22 20
Telefax (0 96 06) 9 22 49
E-Mail info@die-ambulanten.de



Kostenloser Servicruf: 0 800 - HOMECARE

- ✓ Alle Kassen
- ✓ Hausnotruf
- ✓ Ernährungsteam
- ✓ Wundteam
- ✓ Heimbeatmung
- ✓ Intensivkrankenpflege

Wir sind derzeit der einzige Pflegedienst der Region, der Routine-Anfahrten durch Fachpersonal während der Nachtstunden anbietet.

Die Ambulanten betreuen seit 1993 Versicherte aller Kassen mit Leistungen der häuslichen Pflege.

24-Stunden-Notdienst
096 069 22222



92536 Pfreimd · 0 96 06 / 92 22-0 oder
01 71 / 7 30 67 42 · www.die-ambulanten.de

Pfreimd



Unterstützung im Alltag

Ambulante Pflegedienste & Sozialstationen

Schwandorf



Ambulante „Pflege mit Herz“

Adresse Zielheimer Straße 33a
92421 Schwandorf
Ansprechpartner Natalia Watke
Telefon (0 94 31) 79 87 98
Telefax (0 94 31) 79 87 99

AMICUS Ambulante Intensivpflege

Adresse Hartenrichter Straße 1
92421 Schwandorf
Ansprechpartner Gisela Schießl
Telefon (0 94 31) 27 40
Telefax (0 94 31) 27 11

Air-Leben Intensivpflegedienst Dr. med. Heike Kemeter

Adresse Breite Straße 15
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 87 54
Telefax (0 94 31) 51 04 34
E-Mail air-leben.intensivpflege@t-online.de

BRK Sozialstation Schwandorf

Adresse Ettmannsdorfer Straße 12
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 51 00 97

Caritas Sozialstation Schwandorf e.V.

Adresse Ettmannsdorfer Straße 19 – 21
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 15 71
Telefax (0 94 31) 4 16 35

Unterstützung im Alltag

Ambulante Pflegedienste & Sozialstationen

Diakoniestation im Diakonieverein der evangelischen Kirche

Adresse Bahnhofstraße 1
92421 Schwandorf
Ansprechpartner Frau Müller
Telefon (0 94 31) 6 07 04

Pflege & Mehr Ambulanter Pflegedienst

Adresse Bellstraße 1
92421 Schwandorf
Ansprechpartner Ulrich Pidrmann
Telefon (0 94 31) 7 99 59 59
Telefax (0 94 31) 7 99 59 58

für ein gutes Gefühl von mehr
Sicherheit und Lebensqualität

kompetente Betreuung aus
Wackersdorf bei

- Stoma
- Tracheostomie
- enterale Ernährung
- intravenöse Ernährungs- und Schmerztherapie
- Inkontinenz
- Wundversorgung
- med. Geräteversorgung



Wir unterstützen Sie umfassend. Auch bei speziellen Anforderungen. Seit 1998.



Klemen Homecare GmbH
die Versorgung macht den Unterschied

nähere Informationen erhalten Sie unter
www.klemen-homecare.de
Freecall 0800 / 2 111 999

Unterstützung im Alltag

Ambulante Pflegedienste & Sozialstationen



Hauswirtschaftlicher Fachservice im Naabtal n.e.V.

Wir bieten für den ganzen Landkreis Schwandorf kompetente Hilfe in allen Bereichen des Haushalts z.B. Haus- und Wäschepflege, Betreuungsdienste und Familienpflege und vieles mehr.

Ernestine Gietl
Diepoltshof 5
92507 Nabburg

 (09433) 20 20 68
e-mail:
HWF-Gietl@gmx.de

Care Pflegegesellschaft mbH-Schwandorf

SIDA Ambulante Pflege

Carolina Welzel
Regensburger Straße 60
92421 Schwandorf
Telefon (09431) 7983688
Telefax (09431) 7983689
E-Mail kkuespert@aol.com

Harmonia

Ambulanter Pflegedienst

Adresse Marktplatz 18
93133 Burglengenfeld
Siegfried Buchka
Telefon (09471) 3075780
Telefax (09471) 3075779
E-Mail siegfried-buchka@t-online.de

Schwarzenfeld



Ambulante Alten- und Krankenpflege Jasmin Wagner-Zilch

Adresse Am Gleis 3
92521 Schwarzenfeld
Telefon (09435) 3013061

Teublitz



Caritas Sozialstation im Städtedreieck mit Kallmünz e.V.

Adresse Bahnhofstraße 14
93158 Teublitz
Telefon (09471) 8366
Telefax (09471) 307173
E-Mail maxhuetten@caritas-sad.de

BRK Sozialstation Teublitz

Adresse Dollingerstraße 6
93158 Teublitz
Telefon (09471) 98616

Unterstützung im Alltag

24-Stunden Betreuung / osteuropäische Pflegekräfte

Ambulante Krankenpflege Hans Kulzer

Adresse Johannesstraße 12
92554 Thanstein/Kulz
Telefon (09 6 76) 9 11 22

Thanstein/Kulz



Diakonieverein Wernberg- Köblitz e.V.

Adresse Paul-Schiedt-Straße 3
92533 Wernberg-Köblitz
Telefon (0 96 04) 26 20

Wernberg-Köblitz



Landratsamt Schwandorf Fachstelle für Senioren

Telefon (0 94 31) 4 71-386

24-Stunden Betreuung/ osteuropäische Pflegekräfte

Eine aktuelle Liste der Anbieter erhalten Sie in der Seniorenfachstelle.

Nachbarschaftshilfen

Hilfe und Unterstützung in Alltagsangelegenheiten erhalten Sie auch bei den bestehenden Nachbarschaftshilfen.

Nachbarschaftshilfe Altendorf

Ansprechpartner Barbara Bücherl
Telefon (0160) 2 40 9179

Altendorf



Unterstützung im Alltag

Nachbarschaftshilfen

Bodenwöhr



Bürgerhilfe in der Gemeinde Bodenwöhr e.V.

Ansprechpartner

Telefon

Günter Makolla
(0175) 4 95 55 65

Burglengelfeld



Nachbarschaftshilfe Burg- lengelfeld

Ansprechpartner

Telefon

Gudrun Bitterer
(0 94 71) 3 06 51 85

Dieterskirchen, Neukirchen-
Balbini, Neunburg,
Schwarzhofen, Thanstein



Soziales Netzwerk e.V. Neunburg

Ansprechpartner

Telefon

Johann Weichselmann
(0171) 6 90 96 72

Maxhütte-Haidhof



Max hilft

Ansprechpartner

Telefon

Marion Feicht
(0 94 71) 30 22 70
(0152) 24 62 48 52

Niedermurach



Nachbarschaftshilfe Niedermurach

Ansprechpartner

Telefon

Rita Reiter
(0 96 71) 9 15 60

Pfreimd



Nachbarschaftshilfe Pfreimd e.V.

Ansprechpartner

Telefon

Helmut Butz
(0151) 20 52 28 42

Schmidgaden



Nachbarschaftshilfe Schmidgaden

Ansprechpartner

Telefon

Hildegard Mutzbauer
(0 94 35) 30 74 12

Unterstützung im Alltag

Nachbarschaftshilfen

**Nachbarschaftshilfe
Schönseer Land e.V.**
Ansprechpartner Hermann Wallisch
Telefon (0 96 74) 4 26

Ansprechpartner Andreas und Betty
Wirnshofer
Telefon (0 96 74) 13 82

Ansprechpartner Elisabeth Eberhardt,
Manfred Dirscherl
Telefon (0 96 74) 4 68 oder
(0 96 74) 9 24 00 45

Schönsee, Stadlern, Weiding



**Nachbarschaftshilfe Kru-
ckental-Weinberg St. Paul**
Ansprechpartner Rudolf Daubitzer, Hans
Müllner, Wolfgang Strah-
berger
Telefon (01 51) 18 14 22 80

Schwandorf



**Nächsten-Nachbarschafts-
hilfe St. Lambert**
Ansprechpartner Rosi Krafczyk
Telefon (0 96 71) 6 47

Teunz



**Nachbarschaftshilfe
Tausnitz**
Ansprechpartner Angelika Schneider
Telefon (0 96 55) 17 94

Tausnitz



Unterstützung im Alltag

Nachbarschaftshilfen

Wackersdorf



Nachbarschaftshilfe Wackersdorf e.V.

Ansprechpartner

Elke Meier

Telefon

(0 94 31) 558 47

Hilfe im Alltag

Ansprechpartner

Volker Hermanussen

Telefon

(0 94 71) 3 08 51 14

(01 75) 4 94 91 01

Auszeit für Pflegende

Programm für Pflegende mit Entspannung, Seminaren und vielem mehr.

Information und Buchung:

Referat für Stadtmarketing Tourismus- und Wirtschaftsförderung

Adresse

Max-Höfler-Platz 1

83646 Bad Tölz

Telefon

(0 80 41) 78 67 17

Telefon-Seelsorge

Wenn sie einen Gesprächspartner bei seelischen Belastungen, Problemen oder in einer Krise brauchen: die Telefon-Seelsorge erreichen Sie unter den genannten Rufnummern kostenfrei.

Telefon-Seelsorge

Telefon

(08 00) 111 0111 oder

(08 00) 111 02 22

VdK-Beratungstelefon Pflege und Wohnen

Gibt Hilfesuchenden Orientierungshilfen zu Themen wie z.B. Pflege oder Wohnungsumbau und Finanzierung

VdK-Beratungstelefon

Telefon

(089) 2117-112

Unterstützung im Alltag

Wohlfahrtsverbände

Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz e.V. (ARV)

Kreisgeschäftsstelle
Adresse Regensburger Straße 46
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 7 45 00

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Schwandorf

Adresse Ettmannsdorfer Straße 12
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 32 28

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Schwandorf

Adresse Kopernikusstraße 5a
92421 Schwandorf
Ansprechpartner Alfred Braun
Telefon (0 94 31) 7 45 10

Wohlfahrtsverbände

Die Wohlfahrtsverbände bieten Informationen, Hilfen und Unterstützung zu vielen Fragen des Lebens und Wohnen im Alter.

i Das **Bayerische Rote Kreuz** Kreisverband Schwandorf bietet:

- Ambulante Krankenpflege
- Hausnotrufdienst
- Behindertenfahrdienste (Mobiler Hilfsdienst)
- Senioren-Wohn- & Pflegeheime



caritas Schwandorf

Caritasverband für den
Landkreis Schwandorf e.V.

beraten | helfen | engagieren

Unsere Sozialstation

Schwandorf

0 94 31/15 71

- Ambulante Krankenpflege
- Professionelle Beratung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Hausnotruf
- Hilfen für pflegende Angehörige

**Egal, mit welchem Problem
Sie zur Caritas kommen,
wir beraten, helfen und engagieren
uns für Sie!**

0 94 31/38 16 - 0

Ettmannsdorfer Straße 19–21
92421 Schwandorf

Unterstützung im Alltag

Wohlfahrtsverbände

i Der **Caritas Kreisverband Schwandorf e.V.** bietet Informationen rund um das Thema:

- Leben und Wohnen im Alter
- Hilfen bei Entscheidungsfindung
- Umzug ins Seniorenheim
- Schulungen für Seniorengruppenleiter
- Gesprächskreis und Schulungen für Angehörige
- Informationen und Vermittlung an betreuende und helfende Einrichtungen.

Diakonisches Werk

Geschäftsstelle

Adresse

Pfarrplatz 5
92237 Sulzbach-Rosenberg
(0 96 61) 8 77 70-2 00

Telefon

Caritas Kreisverband Schwandorf e.V.

Adresse

Ettmannsdorfer
Straße 19-21
92421 Schwandorf

Ansprechpartner

Wolfgang Reiner,
Petra Ihring

Telefon

(0 94 31) 3 81 60

Die Johanniter: Immer für Sie da!

Ihre Ansprechpartner in Ostbayern

Rettungsdienst:

Sebastian Horny, 0800 0019000

Fahrdienst:

Frank Zirngibl, 0800 0019000

Ausbildung in Erster Hilfe:

Sonja Schäffer, 0941 46467-110

Menüservice/Hausnotruf:

Michael Oberhofer, 0941 598546-70

Ehrenamt Schwandorf:

Andrea Scherübl, 09431 7995957

Ehrenamt Schwarzenfeld:

Andreas Kramer, 09435 300790

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Dienststelle Schwandorf

Bellstr. 1, 92421 Schwandorf

www.johanniter.de/ostbayern

**DIE
JOHANNITER**

Aus Liebe zum Leben



Unterstützung im Alltag

Wohlfahrtsverbände

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Dienststelle Schwandorf
Adresse Bellstraße 1
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 7 99 59 57

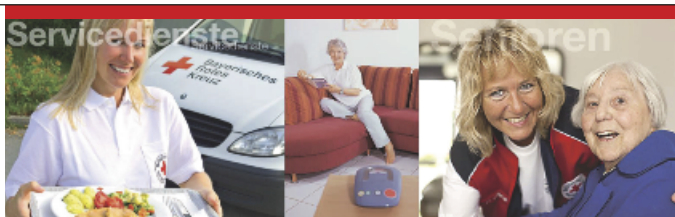
VdK Sozialverband

Kreisverband Schwandorf
Adresse Klosterstraße 17
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 85 51



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Aus Liebe zum Menschen.



Wir sind für Sie da!

das Rote Kreuz im Landkreis Schwandorf

Um Ihnen die tägliche Arbeit zu erleichtern, bieten wir Ihnen verschiedenste Möglichkeiten an, auf die Sie sich verlassen können:

- Ambulante Krankenpflege
- Hausnotruf – Service
- Behindertenkontaktgruppen
- Essen auf Rädern
- Erste-Hilfe Ausbildung
- Senioren, Wohn- und Pflegeheime
- Seniorengruppen
- Kindereinrichtungen
- Schulbegleitungen
- Ganztagsbetreuung
- Fußpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung
- und vieles mehr...

Unterstützung im Alltag

Sozialhilfe

Sozialhilfe

nach dem Sozialgesetzbuch (SGB)

Die Sozialhilfe ist eine staatliche Leistung, die jeder Bürgerin und jedem Bürger unter bestimmten Umständen zusteht. Oftmals scheuen sich gerade ältere Menschen davor, Sozialleistungen in Anspruch zu nehmen, obwohl sie durch ihre Einkommens- oder Lebenssituation Hilfe benötigen.

Wenn Sie aus eigenen Kräften und Mitteln, insbesondere aus Ihrem Einkommen und Vermögen, den notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend selber bestreiten können, können Sie im Rahmen einer der nachfolgend genannten Leistungen Unterstützung erhalten:

- *Für ältere Personen, die das gesetzliche Renteneintrittsalter erreicht haben und dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen (ab 18 Jahren) durch die Grundversicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.*
- *Für Personen, die das gesetzliche Renteneintrittsalter noch nicht erreicht haben und die befristet erwerbsunfähig sind, durch die*

Landratsamt Schwandorf

Sozialhilfeverwaltung

Thema

Ansprechpartner

Telefon

Ulrike Marsch

(09431) 4 71-313

Auskunft und Beratung gibt es auch in Ihrer Gemeinde- oder Sozialverwaltung

Unterstützung im Alltag

Sozialhilfe

Hilfe zum Lebensunterhalt im Rahmen der Sozialhilfe.

- *Erwerbsfähige, hilfebedürftige Personen, die noch nicht im Rentenalter sind, erhalten Leistungen im Rahmen der Grundsicherung für Arbeitsuchende („Hartz IV“).*

Die oben genannten Hilfen zum Lebensunterhalt umfassen dabei auch die tatsächlichen Kosten für die Wohnung (z.B. Miete) und die laufenden Heizkosten, sofern sie nicht unangemessen sind.

Weitere Leistungen der Sozialhilfe sind z.B. die Hilfen zur Gesundheit und die Hilfe zur Pflege. Im Rahmen der Hilfe zur Pflege ist der Landkreis als örtlicher Sozialhilfeträger für die ambulanten Leistungen zuständig. Dazu gehört auch die Inanspruchnahme des sog. „Essens auf Rädern“. Soweit in einer stationären Einrichtung Hilfe benötigt wird, fällt dies in den Aufgabenbereich der Sozialhilfeverwaltung des Bezirks Oberpfalz in Regensburg.

Reichen Einkommen und Vermögen nicht aus, um für sich eine angemessene Wohnung zu unterhal-

Unterstützung im Alltag

Sozialpsychiatrischer Dienst

ten können sowohl Mieter als auch Eigentümer von Wohnraum Wohngeld beantragen. Zu beachten ist allerdings, dass Empfänger von Sozialleistungen, bei denen bereits Kosten der Unterkunft berücksichtigt sind, kein Wohngeld erhalten können.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Seelische Probleme und Krisen sind nicht nur für ältere Menschen schwere Belastungen. Eine Kontakt- und Beratungsstelle bei psychischen Überbelastungen, Hilflosigkeit, Lebenskrisen und Gerontopsychiatrie ist der Sozialpsychiatrische Dienst des Diakonischen Werkes.

Diakonisches Werk Sozialpsychiatrischer Dienst

Adresse Waldschmidtstraße 14
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 88 17-0

Ansprechpartner Burkhard Schattenmann
Fachkraft für Gerontopsychiatrische Probleme und Angehörigenberatung
Telefon (0 94 31) 88 17-19

Helferkreis für Menschen mit Demenz

- Beratung und Informationen
- Stundenweise Betreuung im häuslichen Bereich
- Betreuungsgruppen „Donnerstagsstüberl“ in Schwandorf (2 Mal), Burglengelfeld, Nabburg und Neunburg vorm Wald



Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen
Schwandorf e.V. – Offene Behindertenarbeit (OBA)

Ohmstraße 26 • 92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 4 18 66 • Fax (0 94 31) 79 01 80 • www.lebenshilfe-schwandorf.de
Sprechzeiten: Montag – Freitag ab 8 Uhr



Unterstützung im Alltag

Demenzhilfe

Offene Behindertenarbeit der Lebenshilfe Schwandorf e.V.

Familientlastender Dienst,
Helferkreis für Menschen mit
Demenz

Ansprechpartner
Telefon

Anja Rieger
(0 94 31) 4 18 66

Caritas Kreisverband Schwandorf e.V.

Offene Seniorenarbeit

Ansprechpartner
Telefon

Petra Ihring
(0 94 31) 38 16 28

Beratungs- und Hilfsangebote für
Demenz Erkrankte und deren Angehörige:

Demenznetzwerk im Landkreis Schwandorf – DeNiS

Ansprechpartner
Telefon

Petra Ihring
(0 94 31) 38 16 28

Demenzhilfe

Fachkräfte, geschulte Helferinnen und Begleiter der Lebenshilfe Schwandorf e.V. und des Caritas-Kreisverbandes Schwandorf, bieten Hilfen für an Demenz und Alzheimer erkrankte Menschen und deren Familien.

Hilfsangebote: Beratung und Information, Gesprächskreis für die Angehörigen „Monatstreff“, nach Bedarf und Absprache stundenweise Betreuung im häuslichen Bereich, und/oder in den Betreuungsgruppen für Demenzkranke „Donnerstagsstüberl“ mit Hol- und Bringdienst, „Freitagskauf“ begleiteter Einkauf jeden Freitag mit Haustürservice.



**Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz**



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unterstützung im Alltag

Alzheimer-Telefon

Alzheimer-Telefon

Hier werden Fragen rund um die Alzheimer-Krankheit beantwortet

Alzheimergesellschaft Oberpfalz

Telefon (0 9 41) 9 45 59 37

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

Telefon (0 30) 259379514

(0 18 03) 17 10 17

Mo – Do 9.00 – 18.00 Uhr

Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Gesundheitsberatung, Hygieneinformationen

Landratsamt Schwandorf Gesundheitsamt

Adresse Wackersdorfer Straße 78a
92421 Schwandorf

Telefon (0 94 31) 471-600



Betreuung und
Fürsorge daheim.
Vermittlungs Service
obermeier

Inhaberin: Andrea Obermeier

Eichenstraße 21 | 92439 Bodenwöhr

Tel.: 0 94 34 / 77 49 799

Mobil: 01 60 / 75 79 502

Mail: kontakt@vs-obermeier.de

www.vs-obermeier.de

Unterstützung im Alltag

Wohnen & Pflege

3



Wohnen & Pflege

Tagespflege & Betreutes Wohnen | Alten- und Pflegeeinrichtungen

Caritas Marienheim

Tagespflege & Betreutes Wohnen

Adresse Eisenhartstraße 2
92421 Schwandorf

Ansprechpartner Frau Schuster

Telefon (0 94 31) 715 80

Tagespflege & Betreutes Wohnen

Naab Residenz

Betreutes Wohnen

Adresse Ettmannsdorfer Straße 48
92421 Schwandorf

Ansprechpartner Herr Küllmer

Telefon (0 94 31) 7 54 50

Senioren-Zentrum Nittenau

Adresse Krankenhausstraße 12
93149 Nittenau

Ansprechpartner Herr Melan

Telefon (0 94 36) 95 04 00

Servicewohnen Altenheim

Adresse An der Allee 1
92526 Oberviechtach

Ansprechpartner Karl-Heinz Stoppa

Telefon (0 96 71) 9 23 30

Seniorenheim St. Elisabeth

Adresse Danziger Straße 5
92436 Bruck

Ansprechpartner Frau Forster

Telefon (0 94 34) 20 90

Telefax (0 94 34) 2 09 79

E-Mail seniorenheim.bruck@kirche-bayern.de

Alten- und Pflegeeinrichtungen

i Diese Einrichtung bietet „beschützende Wohngruppen“ und eingestrichelte Tagespflege

i Diese Einrichtung bietet eingestreuete Tagespflege

i Diese Einrichtung bietet „beschützende Wohngruppen“

Seniorenresidenz Naabtalpark – Haus Herzog Ottheinrich

Adresse Naabtalpark 26
93133 Burglengenfeld
Ansprechpartner Herr Swenne
Telefon (0 94 71) 70 91 00

Seniorenresidenz Naabtalpark – Haus Herzog Philipp

Adresse Naabtalpark 26
93133 Burglengenfeld
Ansprechpartner Herr Swenne
Telefon (0 94 71) 70 91 00
E-Mail naabtalpark@sozialwerk.de

BRK Seniorenwohn- und Pflegeheim

Adresse Dr.-Kurt-Schuhmacher-Straße 15
93133 Burglengenfeld
Ansprechpartner Herr Viehauser
Telefon (0 94 71) 80 93-0
Telefax (0 94 71) 80 93-29
E-Mail info@ahburglengenfeld.brk.de

PHÖNIX-Seniorenzentrum Evergreen Maxhütte GmbH

Adresse Ernst-von-Fromm Straße 6
93142 Maxhütte-Haidhof
Ansprechpartner Frau Seidl
Telefon (0 94 71) 3 08 52-0
Telefax (0 94 71) 3 08 52-600
E-Mail maxhuettenet@evergreen-net.de

Wohnen & Pflege

Alten- und Pflegeeinrichtungen

BRK Senioren- und Pflegeheim Arche Noah

Adresse Kemnather Straße 1

92507 Nabburg

Ansprechpartner Frau Birzer

Telefon (0 94 33) 20 49-0 oder -152

Telefax (0 94 33) 20 49-181

E-Mail info@ahnaburg.brk.de

i Diese Einrichtung bietet ein integratives GerontoKonzept und eingestreute Tagespflege

Pflegeideen, so individuell wie der Mensch

- **Familiär umsorgt:** Engagiertes Personal, pflegt zwischenmenschliche Kontakte, die weit über die Standardpflege hinausgehen.
- **Zuhause fühlen:** Helle und moderne Zimmer bietet 126 pflegebedürftigen Menschen in 76 Einzel- und 25 Doppelzimmern viel Raum für individuelles wohnen und rundum gute Betreuung.
- **Finanziell gesichert:** Die Pflegekasse unterstützt Kurzzeit- und Verhinderungspflege mit bis zu 3.244,- Euro/Jahr.

So individuell wie Pflege sein muss, so vielfältig sind auch unsere Pflegeangebote. Wir bieten Ihnen stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege und Beschützende Pflege und eingestreute Tagespflege in Schwarzenfeld. Wir stehen Ihnen für weitere Informationen und für ausführliche Beratungsgespräche gerne zur Verfügung.



www.senivita-social-care.de

Wohnen & Pflege

Alten- und Pflegeeinrichtungen



Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen.

In unserer Einrichtung bieten wir

- **Vollstationäre Dauerpflege:** Verbringen Sie Ihren Lebensabend in gemütlicher Umgebung und bei liebevoller Pflege.
- **Kurzzeitpflege, Urlaubs- und/oder Verhinderungspflege** nach einem Krankenhausaufenthalt, bei Urlaub oder Verhinderung der Pflegeperson

BESONDERHEITEN

- Ärztliche Versorgung im Haus
- Spezielle medizinische Versorgung, z.B. bei unheilbaren Erkrankungen, v.a. Schmerztherapie durch Palliativärztin, Palliativpflegekräfte und Therapeuten für ganzheitliche Betreuung



Pflegeeinrichtung Refugium

Krankenhausstraße 3a · 92431 Neunburg vorm Wald
 Telefon (0 96 72) 5 04-0 · Telefax (0 96 72) 5 04-103
info@refugium-neunburg.de · www.refugium-neunburg.de



SENIORENRESIDENZEN

Naabtalpark

für Kurz- oder Langzeitpflege, Urlaubs- und Verhinderertenpflege im Herzog-Ottheinrich-Haus; separate Betreuung für Demenzkranke im Herzog-Philipp-Haus



Sozialwerk Heuser
 Seniorenresidenzen
 Naabtalpark

93133 Burglengenfeld
 Telefon 09471.7090
 Telefax 09471.7091-10
www.sozialwerk.de
naabtalpark@sozialwerk.de

- kompetente Betreuung durch erfahrene Fachkräfte
- großzügig ausgestattete 1- und 2-Bettzimmer mit TV- und Telefonanschluss, eigene Möblierung möglich
- Appartments mit eigenem Garten
- Aufenthalts- und Gesellschaftsräume: Sonnenterasse, Wintergarten, Teeküchen
- gesellschaftliche Einbindung durch Feste, Konzerte, Vorträge, Stammtisch und verschiedene Ausflugsmöglichkeiten
- großes Kunstatelier und künstlerisch ausgebildetes Fachpersonal
- bewaldete Parkanlage mit Teich

Wohnen & Pflege

Alten- und Pflegeeinrichtungen

BRK – Seniorenwohnen St. Johannes Altenpflegeheim

Adresse Krankenhausstraße 25
92507 Nabburg
Ansprechpartner Herr Braun
Telefon (0 94 33) 2 04 46-100 / -101
Telefax (0 94 33) 2 04 46-102
E-Mail dagner@kvschwandorf.brk.de

i Diese Einrichtung bietet ein integratives GerontoKonzept und eingestreute Tagespflege

„Marienheim“ – Senioren- wohn- und Pflegeheim

Adresse Rötzer Straße 17
92431 Neunburg vorm Wald
Ansprechpartner Herr Zapf
Telefon (0 96 72) 9 20 81 00
Telefax (0 96 72) 9 20 81 44
E-Mail marienheim.stadt@neunburg.de

i Diese Einrichtung bietet ein integratives GerontoKonzept und eingestreute Tagespflege

Seniorenheim „Refugium“

Adresse Krankenhausstraße 3a
92431 Neunburg vorm Wald
Ansprechpartner Herr Fersch
Telefon (0 96 72) 5 04-0
Telefax (0 96 72) 5 04-103
E-Mail info@refugium-neunburg.de

i Diese Einrichtung bietet eingestreute Tagespflege

Senioren-Zentrum Nittenau

Adresse Krankenhausstraße 12
93149 Nittenau
Ansprechpartner Herr Melan
Telefon (0 94 36) 95 04 00
Telefax (0 94 36) 95 06 71
E-Mail info@sz-ni.de

Wohnen & Pflege

Alten- und Pflegeeinrichtungen

i Diese Einrichtung bietet „beschützende Wohngruppen“ und eingestreuete Tagespflege

Senioren-domizil Nittenau Haus Valentin

Adresse Brucker Straße 7
93149 Nittenau

Ansprechpartner Herr Esser

Telefon (0 94 36) 3 02 90 00

Telefax (0 94 36) 30 29 44 00

E-Mail haus-valentin@compassio.de

i Diese Einrichtung bietet eingestreuete Tagespflege



WIR LEGEN GROSSEN WERT AUF EIN MITEINANDER UND HERZLICHKEIT

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Haus mit hohem familiären Charakter
- Individuelle und liebevolle Betreuung
- Zentral gelegen und doch naturnah

Alten- und Pflegeheim St.-Johannis-Stift

Prägarten 10 | 92536 Pfreimd | Tel. 09606 61530-0
www.altenheim-pfreimd.de



Alten- und Pflegeheim Oberviechtach GmbH

Adresse An der Allee 1
92526 Oberviechtach

Ansprechpartner Frau Schneider,
Frau Mösbauer

Telefon (0 96 71) 92 33-0

Telefax (0 96 71) 92 33-44

E-Mail info@altenheim-ovi.de

Alten- und Pflegeheim St. Johannis-Stift

Adresse Prägarten 10
92536 Pfreimd

Ansprechpartner Frau Bäumler

Telefon (0 96 06) 6 15 30-0

Telefax (0 96 06) 6 15 30-10

E-Mail franziska.baeumler@altenheim-pfreimd.de

i Diese Einrichtung bietet eingestreuete Tagespflege

Caritas-Altenheim Marienheim

Adresse Eisenhartstraße 2
92421 Schwandorf

Ansprechpartner Frau Schuster

Telefon (0 94 31) 7 15 80

Telefax (0 94 31) 7 15 83

E-Mail info@caritas.altenheim-schwandorf.de

Wohnen & Pflege

Alten- und Pflegeeinrichtungen

Elisabethenheim der Bürgerspitalstiftung

Adresse Bahnhofstraße 7
92421 Schwandorf

Ansprechpartner Herr Gottschalk,
Frau Heusing

Telefon (0 94 31) 88 01 00

Telefax (0 94 31) 88 01 04

E-Mail info@elisabethenheim-schwandorf.de

i Diese Einrichtung bietet „beschützende Wohngruppen“ und eingestreute Tagespflege



caritas Seniorenheim



St. Elisabeth
Bruck

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE:

- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege und stundenweise Betreuung
- beschützender Bereich mit großzügiger Terrasse für demenz- kranke Bewohner

Wir bieten Ihnen einen anspruchsvollen und abwechslungsreichen Aufenthalt in einer familiären Atmosphäre. Unsere gut ausgebildeten Mitarbeiter unterstützen Sie rund um die Uhr.

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch, oder informieren Sie sich auf unserer Homepage.

Seniorenheim St. Elisabeth

Danziger Straße 5
92436 Bruck i. d. OPf.

Telefon (0 94 34) 209-0

www.seniorenheim-bruck.de
info@seniorenheim-bruck.de

Träger: Kath. Kirchenstiftung Bruck

Wohnen & Pflege

Alten- und Pflegeeinrichtungen

i Diese Einrichtung bietet „beschützende Wohngruppen“

i Diese Einrichtung bietet „beschützende Wohngruppen“ und eingestreuete Tagespflege

i Diese Einrichtung bietet „beschützende Wohngruppen“

Naab Residenz Pflegeheim GmbH

Adresse Ettmannsdorfer Straße 48
92421 Schwandorf

Ansprechpartner Herr Küllmer

Telefon (0 94 31) 7 54 50

Telefax (0 94 31) 7 54 55 16

E-Mail info@naab-residenz.de

SeniVita Social Care gGmbH Seniorenhaus Am Miesberg

Adresse Nabburger Straße 13
92521 Schwarzenfeld

Ansprechpartner Herr Leitner

Telefon (0 94 35) 30 71-0

Telefax (0 94 35) 3 07 12 90

E-Mail verwaltung@ammiesberg.senivita.de

Margaretenhof – Haus Wackersdorf

Adresse Kiefernstraße 1–3
92442 Wackersdorf

Ansprechpartner Frau Bruch

Telefon (0 94 31) 75 20

Telefax (0 94 31) 75 22 60

E-Mail info-wackersdorf@margaretenhof-gmbh.de

Senioren- und Pflegeheim Am Sand

Adresse Bahnhofstraße 62
92533 Wernberg-Köblitz

Ansprechpartner Herr Fischer, Herr Lang

Telefon (0 96 04) 92 13 10

Telefax (0 96 04) 92 13 50

E-Mail info@amsand.com oder
carsten.fischer@amsand.com



BEI UNS SIND SIE ZUHAUSE

SENIORENZENTRUM EVERGREEN MAXHÜTTE



Senioren- und Pflegezentrum

PHÖNIX

HAUS EVERGREEN MAXHÜTTE

PHÖNIX-Seniorenzentrum
Evergreen Maxhütte GmbH
Ernst-von-Fromm-Straße 6
93142 Maxhütte-Haidhof
Telefon 094 71/308 52-0
www.phoenix.nu

Genießen Sie die dritte Lebensphase in einer familiären Atmosphäre. Fühlen Sie sich wohl in einer Gemeinschaft mit der Sicherheit gut versorgt zu werden.

- > **wohl fühlen** – 64 Einzel- und 15 Doppelzimmer
- > **entspannen** – Wellnessbad, Gymnastik-, Therapieräume
- > **unterhalten** – helle, freundliche Aufenthaltsräume
- > **lachen** – vielfältiges Freizeit- und Therapieprogramm
- > **spazieren** – großzügiger Garten mit Springbrunnen
- > **genießen** – traditionelle, abwechslungsreiche Küche
- > **geboten** – stationäre Langzeit-, Kurzzeit-, Urlaubspflege
- > **versorgt** – wir sind rund um die Uhr für Sie da

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Besichtigungs- und Beratungstermin mit uns!

Ambulant betreute Wohn- gemeinschaft Haus Sonnenblume

Adresse Bayernwerk 23 b-d
92421 Schwandorf
Telefon (01 77) 7 06 43 32

Ambulant betreute Wohnge- meinschaften

Senioren Wohngemein- schaft Klardorf

Ambulant betreute Wohn-
gemeinschaft für Demenz-
betroffene
Adresse Zielheimer Straße 33
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 5 29 48 01

Ambulant betreute Wohn- gemeinschaft Neukirchen

Ambulante Intensivpflege
Adresse Hartenrichter Straße 1
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 99 80 66

Wohnen & Pflege

Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Ambulant betreute Wohn- gemeinschaft Schwarzen- feld

Ambulante Intensivpflege
 Adresse Angerweg 7
 92521 Schwarzenfeld
 Telefon (09661) 90 60 63

Ambulant betreute Wohnge- meinschaft

Yasemin's Wohngruppe

Ambulante Intensivpflege
 Adresse Weiherstraße 32
 92449 Steinberg am See
 Telefon (0151) 44 04 30 79

Ambulant betreute Wohn- gemeinschaft „Janine“

Ambulante Intensivpflege
 Adresse Jahnstraße 7
 92436 Bruck i.d.OPf
 Telefon (0 94 34) 2 02 44 86

FQA – Heimaufsicht

*(Fachstelle für Pflege- und Behin-
derteneinrichtungen, Qualitätsent-
wicklung & Aufsicht)*

Landratsamt Schwandorf

Fachstelle für Senioren

Ansprechpartner Eveline Seitz
 Telefon (0 94 31) 4 71-386
 E-Mail eveline.seitz@landkreis-
schwandorf.de

Ansprechpartner Robert Bauer
 Telefon (0 94 31) 4 71-126
 E-Mail robert.bauer@
landkreis-schwandorf.de

Wohnen & Pflege

Heimplatzbörse

Ansprechpartner **Heide Stiegler**
Telefon **(0 94 31) 4 71-387**
E-Mail **heide.stiegler@landkreis-schwandorf.de**

Internet **Heimplatzbörse**
www.landkreis-schwandorf.de
*Rubrik Soziales + Gesundheit,
dann Senioren, Bereich Wohnen,
Leben, Pflege*

Heimplatzbörse

Wie finde ich einen freien Heimplatz? Rufen Sie am besten im Altenheim direkt an.

Eine Übersicht über alle Wohn- und Pflegeangebote finden Sie auch auf der Internetseite des Landkreises Schwandorf.

Ansprechpartner **Sozialverwaltung
des Bezirkes Oberpfalz**
Telefon **Heimfinanzierung
Herr Hummel
(0 9 41) 91 00 22 00**

Pflegeheimkosten

Die Kosten der Pflege, Unterbringung und Verpflegung in der Pflegeeinrichtung sind aufgrund der Ausstattung und Angebote unterschiedlich, daher bitte direkt in den Pflegeheimen nachfragen. Wenn Sie die Kosten einer Pflegeheimunterbringung nicht mehr selber leisten können, kann der Bezirk Oberpfalz als Kostenträger eintreten. Bei Fragen steht ihnen die Sozialverwaltung des Bezirkes Oberpfalz zur Verfügung.

Wohnen & Pflege

Pflegeheimnavigator

Pflegeheimnavigator

Seit 2010 werden alle Altenpflegeeinrichtungen vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) nach der Prüfung bewertet. Die Ergebnisse können Sie im Internet einsehen.

Pflegeheimnavigator
Internet www.aok-pflegeheimnavigator.de

Pflegelotse
Internet www.pflegelotse.de

Bayerischer Pflegebeauftragter

Der bayerische Pflegebeauftragte ist Anlaufstelle für die Belange der Pflegebedürftigen, ihre Angehörigen und Pflegekräfte, wenn es um Missstände in der Pflege geht.

Bayerischer Pflegebeauftragter
Ansprechpartner Hermann Imhof, MdL
Telefon (089) 5 40 23 39 51
Mo, Mi, Fr 9.00–11.00 Uhr
Di, Do 13.00–15.00 Uhr

Seniorengerechtes Wohnen/ barrierefreies Bauen

Wohnen im Alter oder bei Behinderung – am liebsten zu Hause.
Beratung und Informationen zum barrierefreien Wohnen, Bauen oder Umbauen gibt es bei den nebenstehenden Stellen.

Caritas Kreisverband Schwandorf
Ansprechpartner Petra Ihring (zertifizierte Wohnraumberaterin)
Telefon (0 94 31) 3 81–616

BRK-Kreisverband Schwandorf
Ansprechpartner Arwen Guha (zertifizierte Wohnraumberaterin)
Telefon (0 94 31) 51 00 97

Wohnberater SeniorTrainer
Ansprechpartner Reinhold Malzer
Telefon (0 96 71) 9 15 43

Wohnen & Pflege

Seniorenrechtliches Wohnen/ barrierefreies Bauen

Landratsamt Schwandorf

Adresse

Fachstelle für Senioren
Wackersdorfer Straße 80
92421 Schwandorf

Ansprechpartner

Eveline Seitz

Telefon

(0 94 31) 4 71-386

Behindertenbeauftragte

Ansprechpartner

Helga Forster

Telefon

(0 94 31) 4 71-357

Förderteam (Finanzierung)

Telefon

(0 94 31) 4 71-431

Fachstelle Wohnberatung

Telefon

(0 89) 3 57 04 30

Koordinationsstelle Wohnen im Alter

Telefon

(0 89) 20 18 98 57

Internet

www.wohnen-alter-bayern.de

Internet

www.beratungsstelle-wohnen.de

Internet

www.barrierefrei-bauen.de

Internet

www.nullbarriere.de

Internet

www.byak.de
(siehe Informationen für Bauherren > Barrierefreies Bauen)

i Weitere Informationen, Planungsempfehlungen, Checklisten, Anbieter- und Produktpräsentationen finden Sie auch im Internet.

Vorsorge

4



Vorsorge

Betreuung als gesetzliche Vertretung

Landratsamt Schwandorf Betreuungsstelle

Adresse Wackersdorfer Straße 80
92421 Schwandorf
Ansprechpartner Herr Meischner,
Frau Lehmer
Telefon (0 94 31) 4 71-277 oder
(0 94 31) 4 71-125

Betreuungsverein des Landkreises Schwandorf e.V.

Adresse Ohmstraße 26
92421 Schwandorf
Ansprechpartner Frau Sebald, Frau Brettner
Telefon (0 94 31) 4 18 66

Betreuung als gesetzliche Vertretung

Menschen, die durch Krankheit, Behinderung, Unfall oder im hohen Lebensalter nicht mehr in der Lage sind, ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu besorgen, können einen sogenannten Betreuer als gesetzlichen Vertreter zur Seite gestellt bekommen.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Amts- bzw. Vormundschaftsgericht. Das Gericht berät, informiert und gibt Rechtsauskunft bei Testament und Vererbung.

Betreuungsverein des Landkreises Schwandorf e.V.

Wir bieten Ihnen:

- **Auskunft, Aufklärung & Rat für ehrenamtliche Betreuer**
- **Informationen über Vorsorgevollmachten & Betreuungsverfügungen**



Betreuungsverein des
Landkreises Schwandorf e.V.
Ohmstraße 26
92421 Schwandorf
Telefon: (09431) 4 18 66
Telefax: (09431) 790180

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung & Patientenverfügung

Ihre Wünsche und Vorstellungen bezüglich Gesundheitsfürsorge oder einer Betreuung können Sie in einer entsprechenden Vollmacht niederschreiben. Damit treffen Sie eine eigene sinnvolle Vorsorge für schwierige Lebenslagen. Vordrucke zur Patientenverfügung und Vollmacht mit Betreuungsverfügung erhalten Sie in der Betreuungsstelle oder beim Betreuungsverein. Ihre Vollmacht können Sie jetzt auch hinterlegen lassen.

Betreuungsstelle

Telefon (0 94 31) 4 71-277 oder
(0 94 31) 4 71-125

Vollmacht mit Betreuungsverfügung

Ich, [...] erteile hiermit Vollmacht an [...], mich in allen Angelegenheiten [...] zu vertreten, die ich im Folgenden angekreuzt habe:
(Gekürzte Übersicht:)

1. Gesundheitsvorsorge / Pflegebedürftigkeit [...] **(Ja/Nein)**
2. Aufenthalt und Wohnungsangelegenheiten [...] **(Ja/Nein)**
3. Post und Fernmeldeverkehr [...] **(Ja/Nein)**
4. bei Behörden, Versicherungen, Renten- und Sozialleistungsträgern [...] **(Ja/Nein)**
5. Vermögenssorge/Vermögensverwaltung [...] **(Ja/Nein)**
6. Betreuungsverfügung (Bestellung der o.g. Vertrauensperson als „rechtlicher Betreuer“) **(Ja/Nein)**

[...] Ort, Datum, Unterschrift des Vollmachtgebers und Vollmachtnehmers

Patientenverfügung

Für den Fall, dass ich, [...] meinen Willen nicht mehr bilden oder verständlich äußern kann, bestimme ich folgendes:

(Gekürzte Übersicht, entspr. ankreuzen:)

1. Situationen für die die Verfügung gilt:
 - ich befinde mich im Sterbeprozess [...]
 - [...] direkte/indirekte Gehirnschädigung, fortschreitender Hirnabbauprozess [...]
 - Sonstige (eigene) Gründe: _____ [...]
2. in den o.g. [...] Situationen verlange ich:
 - lindernde [...] Maßnahmen
 - Begleitung durch Hospitzdienst, Seelsorge [...]
3. in den o.g. [...] Situationen wünsche ich:
 - Unterlassung lebensverlängernder/lebenserhaltender Maßnahmen
 - keine Wiederbelebungsmaßnahmen
4. in den unter 1. genannten Situationen [...] wünsche ich sterben zu dürfen (keine künstliche Ernährung, Flüssigkeitsgabe [...])

[...] Ort, Datum, Unterschrift

Vorsorge

Betreuungsverfahren

Amtsgericht Schwandorf
Vormundschaftsgericht
Schwandorf
Adresse Kreuzbergstraße 19
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 3 83-0

**Amtsgericht Schwandorf
Zweigstelle Oberviechtach**
Adresse Bezirksamtsstraße 1
92526 Oberviechtach
Telefon (0 96 71) 92 38-0

**Hospiz-Initiative der
Caritas-Sozialstationen**
Adresse St.-Wolfgang-Straße 3
93149 Nittenau
Telefon (01 51) 20 31 20 86

**Hospizverein Stadt und
Landkreis Schwandorf e.V.**
Adresse Friedrich-Ebert-Straße 5
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 79 98 76
Mobil 01 51/52 52 53 15

Pallicura GmbH
Adresse Zielheimer Straße 19a
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 7 90 48 71

Notfallmappe
Internet www.landkreis-schwandorf.de
Rubrik „Soziales + Gesundheit“,
dann „Senioren“

*Die Notfallmappe ist auch bei Ihrer
Gemeinde erhältlich!*

Betreuungsverfahren (Vormundschaftsgerichte)

*Zuständige Richter im Betreuungs-
verfahren der Vormundschaftsge-
richte im Landkreis Schwandorf*

Hospiz und Trauerbegleitung

*Ausgebildete HelferInnen bieten
ihre Unterstützung bei Hospiz- und
Trauerbegleitung an.*

*Hier erhalten Sie auch weitere Infor-
mationen zum Palliativnetzwerk-
Hospiz und Palliativversorgung im
Landkreis Schwandorf.*

Palliativversorgung

Notfallmappe

*für die wichtigsten Telefonnum-
mern, Adressen, Informationen (z.B.
Ärzte, Krankenkasse, Versicherun-
gen, etc.)*

Bildung, Kultur, Freizeit

5



Bildung, Kultur, Freizeit

Volkshochschulen & Volksbildungswerke

Volkshochschulen & Volksbildungswerke

Aus den Bereichen Gesundheit, Kultur, Gesellschaft, Sprachen oder Umgang mit dem Computer gibt es eine Reihe von interessanten Angeboten, die besonders für ältere Teilnehmer gestaltet werden.

VHS Nabburg
Adresse Hüllgasse 8
92507 Nabburg
Telefon (0 94 33) 2 02 40 59

VHS Neunburg vorm Wald
Adresse Fichtenweg 8
92431 Neunburg vorm Wald
Ansprechpartner Markus Wondraschek
Telefon (0 96 72) 43 39
Internet www.vhs.stadtnneunburg.vormwald.de

VBW Nittenau
Adresse Gerichtstraße 11
93149 Nittenau
Telefon (0 94 36) 30 14 77
Telefax (0 94 36) 41 54 08
E-Mail vbw.nittenau@online.de

VBW Oberviechtach
Adresse Bürgermeister-Neuber-Str. 3
92526 Oberviechtach
Telefon (0 96 71) 307-10
E-Mail m.hoesl@gmx.de

VHS im Städtedreieck e.V.
Adresse Regensburger Straße 20
93142 Maxhütte-Haidhof
Telefon (0 94 71) 30 22-70
Telefax (0 94 71) 30 22-670
Internet www.vhs-staedtedreieck.de

VHS Schwandorf
Adresse Kirchengasse 1
92421 Schwandorf
Ansprechpartner Erhard Sailer
Telefon (0 94 31) 45-510
Telefax (0 94 31) 45-540
E-Mail vhs@schwandorf.de
Internet www.vhs.schwandorf.de

 **Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Schwandorf e.V.**
Adresse Kreuzberg 4
92421 Schwandorf
Telefon (0 94 31) 22 68

 Fortbildungen für Seniorenbeiräte

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat ist eine Interessenvertretung älterer Menschen. Mit Anregungen, Vorschlägen und Anträgen soll auf die gleichberechtigten Belange und Interessen der Seniorinnen und Senioren in den Gemeinden aufmerksam gemacht werden. In zahlreichen Städten und Gemeinden im Landkreis gibt es zwischenzeitlich Seniorenbeiräte, Seniorenbeauftragte oder Seniorensprecher. Die jeweiligen Ansprechpartner vor Ort finden Sie in der Gemeindeliste (Rubrik 7).

**Dr. Sigrid Ullwer-Paul
(Vorsitzende)**

Telefon (0 94 71) 64 46

**Ute Hierl
(stellv. Vorsitzende)**

Telefon (0 94 71) 30 13 27

Mitglieder des Seniorenbeirates

Rita Ach

Telefon (0 94 31) 36 73

Elisabeth Beer-Klatt

Telefon (0 94 31) 99 06 06

Fridolin Gans

Telefon (09431) 754 06 80

Waltraud Huber

Telefon (0152) 08 14 49 42

Helmut Kramer

Telefon (0 94 35) 14 65

Wilfried Neuber

Telefon (0 96 71) 12 03

Herbert Suttner

Telefon (0 94 31) 67 20

Adolf Wagner

Telefon (0 94 31) 52 83 38

Vertreter Altenpflegeeinrichtungen

**BRK Seniorenwohn-
und Pflegeheim
Burglengenfeld**

Adresse Dr.-Kurt-Schumacher-
Straße 15

93133 Burglengenfeld

Mitglied Peter Viehauser

Telefon (0 94 71) 8 09 30

Telefax (0 94 71) 80 93 29

Bildung, Kultur, Freizeit

Seniorenbeirat

Bürgerspitalstiftung Elisabethenheim

Adresse Bahnhofstraße 7
92421 Schwandorf
Mitglied Egon Gottschalk
Telefon (0 94 31) 8 80-100

Schwandorfer Diakonie- zentrum

Adresse Waldschmidtstraße 14
92421 Schwandorf
Mitglied Burkhard Schattenmann
Telefon (0 94 31) 88 17-0

Vertreter Bewohnerververtretungen

PHÖNIX Seniorenzentrum Maxhütte Haidhof

Mitglied Franz Brunner
Telefon (0 16 09) 69 27 15

Arbeiterwohlfahrt – Kreis- verband Schwandorf e.V.

Adresse Ettmannsdorfer Straße 12
92421 Schwandorf
Mitglied Karin Flierl
Telefon (0 94 31) 59 78

Seniorenresidenz Naabtal- park Burglengenfeld

Mitglied Manfred Mederer
Telefon (0 94 71) 70 93 13

Kath. Kirche

Mitglied Hannelore Berger
Telefon (0 94 31) 32 59

Evang.-Luth. Kirchengemeinde

Mitglied Gertraude Gröber
Telefon (0 94 31) 6 05 02

Vertreter Wohlfahrtsverbände

Bayerisches Rotes Kreuz- Kreisverband Schwandorf

Adresse Kopernikusstraße 5a
92421 Schwandorf
Mitglied Alfred Braun
Telefon (0 94 31) 7 45 16

AOK Bayern – Pflegekasse

Adresse Raigeringer Straße 18
92224 Amberg
Mitglied Ingrid Schaller
Telefon (0 96 21) 8 60-0

Caritas Kreisverband Schwandorf e.V.

Adresse Ettmannsdorfer
Straße 19-21
92421 Schwandorf
Mitglied Wolfgang Reiner
Telefon (0 94 31) 3 81 60

Vertreter der Pflegekassen

Geschäftsführung des Seniorenbeirates

Landratsamt Schwandorf

Adresse Fachstelle für Senioren
Wackersdorfer Straße 80
92421 Schwandorf
Mitglied Eveline Seitz
Telefon (0 94 31) 4 71-386

Internet-Adressen für Senioren

Erste Schritte ins Internet: Aus allen Bereichen gibt es eine Fülle von Informationen im Internet. Ob Kultur, Reisen, Gesundheit, Wettervorhersage oder Rente, nach einem einfachen Klick am PC haben Sie schon die Antwort auf Ihre Frage.

Alle Inhalte des Seniorenwegweisers und noch mehr Informationen finden Sie auch unter:

Internet www.landkreis-schwandorf.de

Internet www.seniorennetzwerke-schwandorf.de

Internet www.seniorentreff.de

LandesSenioren Vertretung Bayern e.V.
Internet www.lsvb.info

Kuratorium Deutsche Altershilfe
Internet www.kda.de

Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Internet www.deutsche-alzheimer.de

Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement
Internet www.ehrenamt.bayern.de

Bundesarbeitsgemeinschaft für Senioren, Organisatoren
Internet www.bagso.de

Bildungsdatenbank 55+
Internet www.wissensdurstig.de

Suchmaschinen
Internet www.google.de
Internet www.yahoo.de

Zeitungs- und Zeitschriftenartikel
Internet www.paperball.de

Fußball
Internet www.bundesliga.de

Witze-Sammlungen
Internet www.witzbold.de

Gesundheit
Internet www.lifeline.de
Internet www.almeda.de
Internet www.richtigfit-ab50.de

Reisen
Internet www.reiselinks.de

Senioren und Neue Medien
Internet www.seniorennet.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Internet www.bmfsfj.de

Allgemeines, Freizeit
Internet www.feierabend.com

Bildung, Kultur, Freizeit

Die Tafel

**Postleitzahlen/
Telefonvorwahlen**
Internet www.teleauskunft.de

Rutenplaner
Internet www.falk-online.de

Hausfrauen
Internet www.hausfrauenseite.de

Senioren im Internet
Internet www.seniorennetz-erlangen.de

**Caritas Kreisverband
Schwandorf e.V.**
(für Informationen)
Telefon (0 94 31) 3 81 60

Die Tafel

Die Tafel unterstützt Bedürftige durch Abgabe von Lebensmittelpaketen. Die Ausgabestellen befinden sich in Schwandorf und Maxhütte-Haidhof. Weitere Informationen zur Tafel bietet der Caritas-Kreisverband Schwandorf.

VHS im Städtedreieck e.V.
Adresse Regensburger Straße 20
93142 Maxhütte-Haidhof
Ansprechpartner Petra Meier
Telefon (0 94 71) 30 22 70
Telefax (0 94 71) 30 22-670
Internet www.vhs-staedtedreieck.de

LeihOmaOpa

„Kinder brauchen Großeltern - Großeltern brauchen Kinder“ - die LeihOmaOpa- Vermittlung im Städtedreieck.

Sie haben ein Herz für Kinder und wollen Ihre Zeit im Alter sinnvoll nutzen? Sie bringen Verantwortungsgefühl, Zuverlässigkeit und Freude an Kindern mit? Dann sind Sie bei der LeihOmaOpa-Vermittlung genau richtig! Bei der VHS im Städtedreieck erhalten Sie unverbindliche Informationen.

Bildung, Kultur, Freizeit

Freiwilligen-Agentur

Freiwilligen-Agentur

Die Freiwilligen-Agentur steht als Anlaufstelle für ehrenamtlich Tätige zur Verfügung. Für Alle, die im Ehrenamt eine neue Aufgabe suchen, ist sie Informationsbörse zu allen Fragen des Ehrenamtes.

Freiwilligen-Agentur

Telefon (0 94 71) 30 68 20
E-Mail info@freiwillig-sad.de
Sprechzeiten Mo – Do 9.00 – 13.00

SeniorBeraterInnen

Die SeniorBeraterInnen im Städtedreieck organisieren, beraten, helfen, planen, bieten Unterstützung bei Antragstellungen und Behördengängen und vieles mehr.

VHS im Städtedreieck e.V.

Ansprechpartner Petra Meier
Telefon (0 94 71) 30 22 70
Internet www.seniorberatung.de
www.lernen-ab-50.org

Ehrenamtsversicherung

Die Versicherungskammer Bayern bietet ehrenamtlich Tätigen Versicherungsschutz gegen Unfall- und Haftpflichtschäden.

Bayerische Ehrenamtsversicherung

Telefon (0 89) 21 60 37 77
Internet www.ehrenamtsversicherung.bayern.de

RVV – Regensburger Verkehrsverbund

Der RVV bündelt Bus- und Bahnverkehr im Raum Regensburg. Mit einem Fahrplan, einem Ticket und einem Tarif fährt man bequem im ganzen Verbundgebiet.

RVV-Kundenzentrum

Adresse Hemauerstraße 1
93047 Regensburg
Telefon (09 41) 6 01-28 88
Telefax (09 41) 6 01-28 75
Email kuz@rvv.de
Internet www.rvv.de

Bildung, Kultur, Freizeit

RVV

In den RVV-Vorverkaufsstellen können sie besonders günstige Tickets erwerben:

TABA PRESS

Adresse Regensburger Straße 42
Telefon (0 94 71) 60 03 99

Burglengenfeld

Schreibwaren Nußstein

Adresse Regensburger Straße 4
Telefon (0 94 71) 7 01 20

Getränke Scharl

Adresse Leonberger Straße 6
Telefon (0 94 71) 20 05 90

Maxhütte-Haidhof

Meixner Touristik e.K.

Adresse Amberger Straße 18
Telefon (0 96 72) 13 42

Neunburg vorm Wald

DB-Reisezentrum (im Bahnhof) Schwandorf Bahnhof Fahrausweisautomat

Schwandorf

Bahnhofsbuchhandlung Schmitt & Hahn

Adresse Bahnhofstraße 1 (im Bhf.)
Telefon (0 94 31) 3 81 65 48

TABA PRESS

Adresse Neue Amberger Straße 10
Telefon (0 94 35) 99 44

Schwarzenfeld

Pflegeversicherung

6



Pflegeversicherung

Pflegeversicherung

Die Pflegeversicherung

Wer im häuslichen Bereich gepflegt wird und Mitglied einer gesetzlichen oder privaten Pflegeversicherung ist, hat einen Rechtsanspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung.

Entscheidend für die Höhe der Leistungen ist der Grad der Pflegebedürftigkeit, der vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen festgelegt wird. Anträge erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse / Krankenkasse. Was leistet die Pflegeversicherung? Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, über die Pflegeversicherung Hilfen zu erhalten.

Auch Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz (z.B. Demenzerkrankte) erhalten ab Pflegestufe 0 einen Anspruch auf Pflegegeld oder Sachleistungen.

Zu allen Fragen der Pflege rufen Sie die Pflegeberater Ihrer Kranken- oder Pflegekasse an (s. Seite 12). Außerdem erhalten gesetzlich Versicherte erste Informationen und Beratung beim Pflegeservice Bayern.

Pflegeservice Bayern

Telefon (08 00) 77 21 11 11

Sprechzeiten Mo – Fr 8.00 – 18.00

Pflegeversicherung

Pflegegeld | Pflegesachleistungen

Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfen

Das Pflegegeld wird auf Antrag bei der Pflegekasse gewährt. Anspruchsberechtigt sind Pflegebedürftige, die von Angehörigen, Bekannten oder nahe stehenden Personen zu Hause gepflegt werden.

Leistungen

Pflegestufe o*	123 Euro	monatlich
Pflegestufe I	244 Euro	monatlich
Pflegestufe I*	316 Euro	monatlich
Pflegestufe II	468 Euro	monatlich
Pflegestufe II*	545 Euro	monatlich
Pflegestufe III	728 Euro	monatlich
Pflegestufe III*	728 Euro	monatlich

* Demenzzranke

Pflegesachleistungen

Pflegebedürftige erhalten Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung durch qualifizierte Fachkräfte als Sachleistung. Sie wird von Pflegekräften erbracht, die bei ambulanten Pflegeeinrichtungen angestellt sind und die einen Versorgungsvertrag mit der Pflegekasse abgeschlossen haben.

Der Pflegedienst rechnet mit der Pflegekasse direkt ab.

Leistungen

Der Anspruch auf häusliche Pflege als Sachleistung umfasst je Kalendermonat maximal

Pflegestufe o*	231 Euro	monatlich
Pflegestufe I	468 Euro	monatlich
Pflegestufe I*	689 Euro	monatlich
Pflegestufe II	1.144 Euro	monatlich
Pflegestufe II*	1.298 Euro	monatlich
Pflegestufe III	1.612 Euro	monatlich
Pflegestufe III*	1.612 Euro	monatlich
Härtetfälle	1.995 Euro	monatlich

* Demenzzranke

Pflegeversicherung

Kombination von Geld- und Sachleistungen

Kombination von Geld- und Sachleistungen

Wenn Sachleistungen nur zum Teil angenommen werden, wird anteilig mit Geldleistung aufgestockt, wenn eine unentgeltliche Pflegekraft zur Verfügung steht.

Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen:

Zuschüsse bis zu jeweils **4.000** Euro

Wenn mehrere Pflegebedürftige zusammen wohnen

Zuschüsse bis zu jeweils **16.000** Euro

Pflegemittel und technische Hilfen

Pflegemittel und technische Hilfen können im Einzelfall beantragt werden.

Für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes von Pflegebedürftigen (z.B. Badumbau) können Zuschüsse erfolgen.

Leistungen

max. **1.612** Euro im Jahr

Kurzzeitpflege

Leistungen werden für eine Übergangszeit im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder in sonstigen Krisensituationen erbracht. Der Anspruch ist auf vier Wochen pro Kalenderjahr beschränkt. Auch Zeiten der Krankheit oder des Urlaubs der Pflegeperson können damit abgedeckt werden.

Pflegeversicherung

Tages- & Nachtpflege

Tages- & Nachtpflege

Hier besteht nur dann ein Anspruch, wenn die häusliche Pflege nicht ausreicht. Diese Leistungen können neben der ambulanten Pflegesachleistung/dem Pflegegeld in Anspruch genommen werden.

Leistungen

Pflegestufe o*	max. 231 Euro	monatlich
Pflegestufe I	max. 468 Euro	monatlich
Pflegestufe I*	max. 689 Euro	monatlich
Pflegestufe II	max. 1.144 Euro	monatlich
Pflegestufe II*	max. 1.298 Euro	monatlich
Pflegestufe III	max. 1.612 Euro	monatlich
Pflegestufe III*	max. 1.612 Euro	monatlich

* Demenzkranke

Verhinderungspflege

Kosten für die Ersatzpflege werden für längstens sechs Wochen je Kalenderjahr von der Pflegekasse übernommen. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson bis zu sechs Monate vor der erstmaligen Verhinderung die Pflege wahrgenommen hat.

Verhinderungspflege kann auch stundenweise in Anspruch genommen werden.

Leistungen

(je Einzelfall)

max. **1.612** Euro im Jahr

Pflegeversicherung

Zusätzliche Betreuungsleistungen

Leistungen

max. **2.496** Euro im Jahr

Zusätzliche Betreuungsleistungen

Pflegebedürftige mit einer Demenz-/Alzheimererkrankung, die im häuslichen Bereich gepflegt werden, können jährlich eine zusätzliche Leistung nach dem Pflegeleistungsergänzungsgesetz erhalten.

Es ist ein Antrag bei der Pflegekasse notwendig.



Sibyllenbad in Neualbenreuth

Sibyllenbad
im Oberpfälzer Wald

Neu sanierte Heilwasser-Badelandschaft

Kohlensäuremineralhaltige Sibyllenquelle zum Ausgleich von Herz- und Kreislauf sowie Verbesserung der Durchblutung und Elastizität des Bindegewebes vor allem im Gelenkbereich, Gesundheitskurse und Bewegungstherapie

täglich	8.00 - 20.00 Uhr
25.12./1.1.	12.00 - 20.00 Uhr
Silvester:	8.00 - 17.00 Uhr

Wellnesslandschaft – acht Saunen und orientalischer BadeTempel

täglich	10.00 - 22.00 Uhr
25.12./1.1.	12.00 - 22.00 Uhr
Silvester:	10.00 - 17.00 Uhr

Medizinische Abteilung mit badeärztlicher Betreuung

Die radonhaltige Katharinenquelle wird seit über 25 Jahren zur lang anhaltenden Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen angewandt.

Mo, Di, Do	8.00 - 18.30 Uhr
Mi, Fr	8.00 - 20.00 Uhr
Sa	8.00 - 17.30 Uhr
So, Feiertage	geschlossen

Heiligabend bleibt das komplette Kurmittelhaus geschlossen!

Sibyllenbad – tut einfach gut!

Pflegeversicherung

Vollstationäre Pflege

Vollstationäre Pflege

In der nebenstehenden Tabelle erhalten Sie eine Übersicht welche Leistungen für vollstationäre Einrichtungen von der Pflegeversicherung übernommen werden.

	Leistungen	
Pflegestufe I	1.064 Euro	monatlich
Pflegestufe II	1.330 Euro	monatlich
Pflegestufe III	1.612 Euro	monatlich
Härfälle	1.995 Euro	monatlich

i Die auf den vorangegangenen Seiten aufgelisteten Beträge sind bis zum 31.12.2016 gültig. Ab 01.01.2017 gelten die Leistungen der neuen Pflegegrade 1 bis 5.

-		Pflegegrad 1
Pflegestufe o/I	wird zu	Pflegegrad 2
Pflegestufe II*/II	wird zu	Pflegegrad 3
Pflegestufe II*/III	wird zu	Pflegegrad 4
Pflegestufe III*/Härfälle	wird zu	Pflegegrad 5

*mit eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenzranke)

Folgende Leistungen sind vorgesehen (Beträge in Euro/Monat):

Nähere Auskünfte hierzu erteilt Ihnen Ihre jeweilige Pflege-/ Krankenkasse. Jeder Versicherte hat einen Anspruch auf persönliche Pflegeberatung.

	Geldleistung	
Pflegegrad 1	125 Euro	monatlich
Pflegegrad 2	316 Euro	monatlich
Pflegegrad 3	545 Euro	monatlich
Pflegegrad 4	728 Euro	monatlich
Pflegegrad 5	901 Euro	monatlich

	Sachleistung ambulant	
Pflegegrad 2	689 Euro	monatlich
Pflegegrad 3	1.298 Euro	monatlich
Pflegegrad 4	1.612 Euro	monatlich
Pflegegrad 5	1.995 Euro	monatlich

Pflegeversicherung

Sachleistung stationär

Pflegegrad 1	125	Euro	monatlich
Pflegegrad 2	770	Euro	monatlich
Pflegegrad 3	1.262	Euro	monatlich
Pflegegrad 4	1.775	Euro	monatlich
Pflegegrad 5	2.005	Euro	monatlich

Gemeindeliste

7



Gemeindeliste

Adressen der Gemeinden

Altendorf (Gemeinde)

Adresse VG Nabburg
Oberer Markt 16
92507 Nabburg
Telefon (0 94 33) 18-0
Telefax (0 94 33) 18-33
E-Mail poststelle.vgnabburg@nabburg.de
Internet www.vg-nabburg.de

Bodenwöhr (Gemeinde)

Adresse Schwandorfer Straße 20
92439 Bodenwöhr
Telefon (0 94 34) 94 02-0
Telefax (0 94 34) 94 02-20
E-Mail info@bodenwoehr.de
Internet www.bodenwoehr.de



Günter Makolla

Bruck in der Oberpfalz (Markt)

Adresse Rathausstraße 7
92436 Bruck i.d.OPf
Telefon (0 94 34) 94 12-0
Telefax (0 94 34) 94 12-26
E-Mail info@bruck.eu
Internet www.bruck.eu



Gerhard Antretter
Siegfried Mindel

Burglengenfeld (Stadt)

Adresse Marktplatz 2 - 6
93133 Burglengenfeld
Telefon (0 94 71) 70 18-0
Telefax (0 94 71) 70 18-45
E-Mail stadt_burglengenfeld@burglengenfeld.de
Internet www.burglengenfeld.de



Brigitte Hecht

Dieterskirchen (Gemeinde)

Adresse VG Neunburg vorm Wald
Kolpingstraße 3
92431 Neunburg vorm Wald
Telefon (0 96 72) 92 05-0
Telefax (0 96 72) 92 05-15
E-Mail info@dieterskirchen.de
poststelle@vg-neunburg.de
Internet www.dieterskirchen.de



Michael Albang

Fensterbach (Gemeinde)

Adresse Knöllinger Straße 5
92269 Fensterbach
Telefon (0 94 38) 901 11-0
Telefax (0 94 38) 901 11-4
E-Mail info@fensterbach.de



Dr. Marlene Groitl

Gleiritsch (Gemeinde)

Adresse VG Oberviechtach
Bezirksamtstraße 5
92526 Oberviechtach
Telefon (0 96 71) 92 00-0
Telefax (0 96 71) 92 00-49
E-Mail poststelle@vg-oberviechtach.de
Internet www.gleiritsch.de



Anette Walther



*Ansprechpartner der Seniorenvertretung
(Seniorenbeiratsvorsitzende/r, Seniorenbeauftragte/r oder Seniorensprecher/in)*

Gemeindeliste

Adressen der Gemeinden

Guteneck (Gemeinde)

VG Nabburg
 Adresse Oberer Markt 16
 92507 Nabburg
 Telefon (09433) 18-0
 Telefax (09433) 18-33
 E-Mail poststelle.vgnaburg@nabburg.de
 Internet www.guteneck.de
 Alfons Forster

Neukirchen-Balbini (Markt)

VG Neunburg vorm Wald
 Adresse Kolpingstraße 3
 92431 Neunburg vorm Wald
 Telefon (09672) 92 05-0
 Telefax (09672) 92 05-15
 E-Mail poststelle@vg-neunburg.de
 Internet www.neukirchen-balbini.de
 Cornelia Ring

Maxhütte-Haidhof (Stadt)

Regensburger Straße 18
 Adresse 93142 Maxhütte-Haidhof
 Telefon (09471) 30 22-0
 Telefax (09471) 2 15 35
 E-Mail info@maxhuettenhaidhof.de
 Internet www.maxhuettenhaidhof.de
 Anita Alt

Neunburg vorm Wald (Stadt)

Schrannenplatz 1
 Adresse 92431 Neunburg vorm Wald
 Telefon (09672) 92 08-0
 Telefax (09672) 92 08-477
 E-Mail rathaus.stadt@neunburg.de
 Internet www.neunburg.de
 Prof. Dr. Günther Pschorn

Nabburg (Stadt)

VG Nabburg
 Adresse Oberer Markt 16
 92507 Nabburg
 Telefon (09433) 18-0
 Telefax (09433) 18-33
 E-Mail poststelle@vg-nabburg.de
 Internet www.nabburg.de

Niedermurach (Gemeinde)

VG Oberviechtach
 Adresse Bezirksamtstraße 5
 92526 Oberviechtach
 Telefon (09671) 92 00-0
 Telefax (09671) 92 00-49
 E-Mail poststelle@vg-oberviechtach.de
 Internet www.niedermurach.de
 Rita Reiter

Gemeindeliste

Adressen der Gemeinden

Nittenau (Stadt)

Adresse Gerichtsstraße 13
93149 Nittenau
Telefon (0 94 36) 3 09-0
Telefax (0 94 36) 26 80
E-Mail poststelle@nittenau.de
Internet www.nittenau.de
 Michael Müller

Oberviechtach (Stadt)

Adresse Nabburger Straße 2
92526 Oberviechtach
Telefon (09671) 307-0
Telefax (09671) 307-19
E-Mail rathaus@oberviechtach.de
Internet www.oberviechtach.de
 Reinhold Malzer

Pfreimd (Stadt)

Adresse VG Pfreimd
Marienplatz 2
92536 Pfreimd
Telefon (09609) 889-0
Telefax (09609) 889-50
E-Mail poststelle@pfreimd.de
Internet www.pfreimd.de
 Helmut Butz

Schmidgaden (Gemeinde)

Adresse Schwarzenfelder Weg 9
92546 Schmidgaden
Telefon (09435) 30 74-0
Telefax (09435) 30 74-29
E-Mail info@schmidgaden.de
Internet www.schmidgaden.de
 Alois Dirrigl

Schönsee (Stadt)

Adresse VG Schönsee
Hauptstraße 25
92539 Schönsee
Telefon (09674) 92 12-0
Telefax (09674) 92 12-29
E-Mail poststelle@vg-schoensee.de
Internet www.schoenseer-land.de
 Hermann Wallisch

Schwandorf (Große Kreisstadt)

Adresse Spitalgarten 1
92421 Schwandorf
Telefon (09431) 45-0
Telefax (09431) 45-100
E-Mail info@schwandorf.de
Internet www.schwandorf.de
 Elisabeth Beer-Klatt

Schwarzach bei Nabburg (Gemeinde)

Adresse VG Schwarzenfeld
Viktor-Koch-Straße 4
92521 Schwarzenfeld
Telefon (09435) 3 09-0
Telefax (09435) 3 09-227
E-Mail poststelle@schwarzenfeld.de
Internet www.schwarzenfeld.de

Gemeindeliste

Adressen der Gemeinden

Schwarzenfeld (Markt)

VG Schwarzenfeld

Adresse Viktor-Koch-Straße 4
92521 Schwarzenfeld
Telefon (09435) 3 09-0
Telefax (09435) 3 09-227
E-Mail poststelle@schwarzenfeld.de
Internet www.schwarzenfeld.de

Steinberg am See (Gemeinde)

VG Wackersdorf

Adresse Marktplatz 1
92442 Wackersdorf
Telefon (09431) 74 36-0
Telefax (09431) 74 36-236
E-Mail info@wackersdorf.de
Internet www.vg-wackersdorf.de



Erika Rathgeb

Schwarzhofen (Markt)

VG Neunburg vorm Wald

Adresse Kolpingstraße 3
92431 Neunburg vorm Wald
Telefon (09672) 92 05-0
Telefax (09672) 92 05-15
E-Mail poststelle@vg-neunburg.de
Internet www.schwarzhofen.de



Gerhard Würfl

Stulln (Gemeinde)

VG Schwarzenfeld

Adresse Viktor-Koch-Straße 4
92521 Schwarzenfeld
Telefon (09435) 3 09-0
Telefax (09435) 3 09-227
E-Mail poststelle@schwarzenfeld.de
Internet www.stulln.de



Helmut Kramer

Stadlern (Gemeinde)

VG Schönsee

Adresse Hauptstraße 25
92539 Schönsee
Telefon (09674) 92 12-0
Telefax (09674) 92 12-29
E-Mail poststelle@vg-schoensee.de
Internet www.schoenseer-land.de



Theresia Rasp

Teublitz (Stadt)

Platz der Freiheit 7

93158 Teublitz
Telefon (09471) 99 22-0
Telefax (09471) 9 78 52
E-Mail info@teublitz.de
Internet www.teublitz.de



Robert Wutz

Teunz (Gemeinde)

VG Oberviechtach

Adresse Bezirksamtstraße 5
92526 Oberviechtach
Telefon (09671) 92 00-0
Telefax (09671) 92 00-49

Gemeindeliste

Adressen der Gemeinden

E-Mail poststelle@vg-oberviechtach.de
Internet www.teunz.de
 Josef Baumer

Thanstein (Gemeinde)
VG Neunburg vorm Wald
Adresse Kolpingstraße 3
92431 Neunburg vorm Wald
Telefon (09672) 92 05-0
Telefax (09672) 92 05-15
E-Mail poststelle@vg-neunburg.de
Internet www.thanstein.de
 Elvira Köppl

Trausnitz (Gemeinde)
VG Pfreimd
Adresse Marienplatz 2
92536 Pfreimd
Telefon (09609) 889-0
Telefax (09609) 889-50
E-Mail poststelle@pfreimd.de
Internet www.trausnitz.de
 Angelika Schneider

Wackersdorf (Gemeinde)
VG Wackersdorf
Adresse Marktplatz 1
92442 Wackersdorf
Telefon (09431) 74 36-0
Telefax (09431) 74 36-236
E-Mail info@wackersdorf.de
Internet www.wackersdorf.de
 Walter Buttler

Weiding (Gemeinde)
VG Schönsee
Adresse Hauptstraße 25
92539 Schönsee
Telefon (09674) 92 12-0
Telefax (09674) 92 12-29
E-Mail poststelle@vg-schoensee.de
Internet www.schoenseer-land.de
 Veronika Rohrmüller

Wernberg-Köblitz (Markt)
Unterköblitz
Adresse Nürnberger Straße 124
92533 Wernberg-Köblitz
Telefon (09604) 92 11-0
Telefax (09604) 92 11-50
E-Mail info@wernberg-koeblitz.de
Internet www.wernberg-koeblitz.de
 Anneliese Fiedler

Winklarn (Markt)
VG Oberviechtach
Adresse Bezirksamtstraße 5
92526 Oberviechtach
Telefon (09671) 92 00-0
E-Mail poststelle@vg-oberviechtach.de
Internet www.winklarn.de
 Annemarie Mösbauer

Stichwortverzeichnis

A – R

A

Alten- u. Pflegeheime	39
Alzheimer-Telefon	36
Ambulante Pflegedienste	17
Ambulant betreute Wohngemein- schaften	47
Auszeit für Pflegende	28

B

Behindertenbeauftragte	15
Behinderungen (Menschen mit Behinderungen)	14
Betreuung gesetzliche Vertretung	53
Betreuungsstelle	53
Betreuungsverein	53
Betreuungsverfahren	55
Betreutes Wohnen	39
Betreuungsverfügungen	54
Bezirk Oberpfalz	49
Bürgertelefon Kranken- u. Pflegeversicherung	11
Bürgertelefon Rente	13

D

Demenz	8,35
--------------	------

F

Fachstelle für Senioren	7
Fachstelle für pflegende Angehörige	8

G

Gemeindeliste	73
Geriatrische Rehabilitation	10

Gesundheitsamt	36
----------------------	----

H

Heimplatzbörse	49
Hilfe im Haushalt	11,28

I

Internetadressen für Senioren	60
--	----

K

Kath. Erwachsenenbildung	57
Krankenversicherung Bürgertelefon	11

N

Nachbarschaftshilfen	25
Notfallmappe	55

P

Patientenverfügung	54
Pflegeservice Bayern	65
Pflegeversicherung	65
Pflegeversicherung Bürgertelefon	11
Pflege- und Altenheime	39
Pflegeheimkosten	49

R

RVV Regensburger Verkehrsverbund	62
Rente Bürgertelefon	13
Renten- und Versorgungsberatung	14

Stichwortverzeichnis

S – W

S

Schuldnerberatung	10
Sehbehinderung	10
Selbsthilfegruppen	8
Senioren, Fachstelle	7
Seniorenbeirat – Mitglieder	58
Sicherheits-BeraterInnen	13
Sozialhilfe	32
Sozialpsych. Dienst	34

T

Tagespflege	68
-------------------	----

U

Unterhaltsfragen	49
Unfallversicherung im Ehrenamt	62

V

Vollmacht mit Betreuungsverfügung	54
Volksbildungswerk	57
Volkshochschulen	57
Vormundschaftsgericht	55
Vorsorge – Patienten- verfügung	54
Vorsorgevollmacht	54

W

Wohlfahrtsverbände	29
Wohngeld	14,32

Impressum

Herausgeber:

Landratsamt Schwandorf
Wackersdorfer Straße 80
92421 Schwandorf

Redaktion:

Fachstelle für Senioren
Eveline Seitz
Telefon (0 94 31) 4 71-386

Konzeption + Gestaltung:

communicate
Agentur für Design & Kommunikation
Stahl & Schilling GbR
Westliche 53a | 75172 Pforzheim
Telefon (0 72 31) 12 69 90
Telefax (0 72 31) 12 69 95
www.agentur-communicate.de

Anzeigenverwaltung:

communicate
anzeigen@agentur-communicate.de

Bildnachweis:

Titel (Bildleiste oben):
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald

Auflage:

5.000 Exemplare

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder Unrichtigkeiten kann keine Haftung übernommen und kein Schadenersatz gefordert werden.

Titel und Aufmachung sind gesetzlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und fotomechanische Wiedergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung durch communicate.

© 2016 communicate, Pforzheim

Palliative Care Team

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung
SAPV im Landkreis Schwandorf



Pallicura ist ein Team von Ärzten und Pflegefachkräften, das Leistungen der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung, kurz SAPV, erbringt. SAPV umfasst die Behandlung von Patienten mit einer nicht heilbaren und weit fortgeschrittenen Erkrankung, die eine besonders aufwändige Versorgung benötigen. Ziel ist es, erträgliche Lebenszeit trotz schwerster Krankheit und drohendem Tod im ambulanten Bereich, insbesondere auch das Sterben zuhause, zu ermöglichen.



Leistungen des Palliative Care Teams

- Fachkompetente ärztliche und pflegerische Palliativversorgung im eigenen Zuhause oder im Pflegeheim
- 24-Stunden-Rufbereitschaft der Pflegefachkräfte und Fachärzte für Patienten, die bereits in die Versorgung aufgenommen sind, und ihre Angehörigen
- Überwachung des individuellen Krankheitsverlaufs, Schmerztherapie und Symptomkontrolle in Absprache mit dem Hausarzt
- Erstellung individueller Behandlungs-, Notfall- und Medikamentenpläne
- Arbeit im multiprofessionellen Team
- Vermittlung ambulanter Hospizdienste, Seelsorger oder anderer Einrichtungen auf Wunsch
- Psychosoziale Hilfe und Unterstützung für Patienten und ihre Angehörigen
- Hilfe bei behördlichen Formalitäten wie z.B. Pflegeeinstufung, Genehmigung von Pflegehilfsmitteln etc.
- Keine Zusatzkosten*
*Seit 1. April 2007 hat jeder gesetzlich krankenversicherter Bürger, der an einer fortschreitenden, unheilbaren Erkrankung mit komplexem Symptomgeschehen leidet, einen individuellen Leistungsanspruch auf SAPV