

SENIORENPROGRAMM



Mehr
Generationen
Haus

Maxhütte  Haidhof
Eine Stadt zeigt Gesicht.

Herausgeber:

SENIORENBEIRAT der Stadt Maxhütte-Haidhof



MAXHÜTTER SENIORENPROGRAMM

„Wir freuen uns auf Sie“

Januar 2023 bis
Juni 2023

Impressum

Erster Bürgermeister Rudolf Seidl & Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof,
Regensburger Straße 18, 93142 Maxhütte-Haidhof

Kontakt: Andrea Ederer, Leiterin MehrGenerationenHaus, Jugendarbeit & Seniorenarbeit,
www.maxhuetten-haidhof.de, Tel. 09471 3022-226, E-Mail andrea.ederer@maxhuetten-haidhof.de

Titelbild: Der Seniorenbeirat hat zum Frühstück 65+ eingeladen.

Grußwort Bürgermeister



Liebe Seniorinnen und Senioren,

Sie halten unser aktuelles Seniorenprogramm in Händen.

Damit haben Sie den ersten Schritt getan, mit Gleichgesinnten, Freunden und Bekannten das Leben zu genießen und etwas zusammen zu unternehmen.

Und falls Sie sich noch nie zu einem Veranstaltungspunkt im Seniorenprogramm angemeldet haben, da Sie keinen Anschluss haben?

Geben Sie sich einen Ruck, wir freuen uns auf Sie!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

unsere Stadt möchte mit diesem Seniorenprogramm die Gestaltung Ihres Lebensalltags bereichern. Dazu haben unser kommunaler Seniorenbeirat und die Volkshochschule im Städtedreieck e. V. mit vielen aktiven älteren Menschen ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zur individuellen Freizeit- und Lebensgestaltung zusammengestellt.

Allen, die an diesem Programm mitwirken und es ermöglichen, danke ich ganz herzlich für ihr Engagement bei der Mitgestaltung unserer seniorenfreundlichen Stadt.

Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren, wünsche ich viel Vorfreude bei der Auswahl und Freude beim Besuch der Veranstaltungen und verbleibe

mit freundlichen Grüßen aus dem Rathaus

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Rudolf Seidl". The signature is written in a cursive style.

Rudolf Seidl, Erster Bürgermeister

Unser Seniorenbeirat der Stadt

Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof

Seit Jahrzehnten besuchen viele Senioren die Veranstaltungen des Seniorenbeirates der Stadt, welcher zusammen mit der Volkshochschule im Städtedreieck auch dieses Programm wieder zusammengestellt hat.

Diese große Teilnehmerzahl zeigt uns, dass wir mit unseren Angeboten richtig liegen.

Als Stadtverwaltung dürfen wir betonen, dass unsere Seniorenbeiräte alle ehrenamtlich arbeiten und keinen finanziellen Ausgleich für ihre wertvolle Arbeit erhalten – herzlichen Dank für das große Engagement!

Das Einbezahlen des Unkostenbeitrages bei Fahrten **muss eine Woche vor Fahrtbeginn** erfolgt sein und gilt dann als Bestätigung.

Die Seniorenbeiräte der Stadt Maxhütte-Haidhof stellen sich vor:

Vorwahl 0 94 71

Seniorenbeirätin	Irmgard	Gietl	Bergmannstraße 55	2 13 65
Seniorenbeirätin	Gertraud	Heller	Friedrich-Ebert-Straße 23	25 39
Seniorenbeirätin	Elfriede	Markgraf	Lessingstraße 11	44 83
Seniorenbeirätin	Elisabeth	Neuner	Alte Schulstraße 8, BUL	6052747
Seniorenbeirätin	Evi	Reil	St.-Barbara-Straße 4	4308
Seniorenbeirätin	Isolde	Schleinkofer	Weidenweg 8	30 75 51
Seniorenbeirätin	Linda	Stadlbauer	Hagenauer Straße 7	24 07



Als Ansprechpartner der **Volkshochschule im Städtedreieck**, Regensburger Straße 20 im MehrGenerationenHaus, in 93142 Maxhütte-Haidhof (gleich neben dem Rathaus), steht Ihnen gerne unter der Telefonnummer 09471 3022-333 die Mitarbeiter der VHS zur Verfügung.

Erstes Frühstück 65+ / Rückblick

So schön war das erste Frühstück 65+ nach Corona

Im September 2022 bot der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof nach der coronabedingten Pause wieder das Seniorenfrühstück im MehrGenerationenHaus an.

Erster Bürgermeister Rudolf Seidl und Seniorenbeauftragte Andrea Ederer begrüßten die Anwesenden und freuten sich sehr über den hohen Zulauf.

Veranstaltet wird das Frühstück einmal im Monat vom Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof, zusammen mit den ehrenamtlichen Helfern des MehrGenerationenHauses.

Um eine Frühstücksauswahl anbieten zu können, wird ein Unkostenbeitrag von 5,00 Euro erhoben. Das Angebot richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Maxhütte-Haidhof ab 65 Jahren.



Anmeldung & Unternehmungen

Anmeldungen

Anmeldungen für alle im Programm angebotenen Veranstaltungen und Fahrten sind bei **Andrea Ederer**, unter der **Telefonnummer 09471/30 22-226** möglich.



Termine Frühstück 65+

Am Freitag, **13. Januar 2023** um **09:00 Uhr** veranstaltet der Seniorenbeirat das nächste Seniorenfrühstück.

Ort: MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof, Regensburger Str. 20, 93142 Maxhütte-Haidhof

Der Beginn des Frühstücks ist um **9:00 Uhr**, der **Unkostenbeitrag** beträgt **5,00 EUR**.

Sie erhalten bei der Bezahlung im Büro von Andrea Ederer eine Wertmarke, die zum Frühstück mitzubringen ist.

Anmeldung erforderlich

Weitere Termine für das Frühstück 65+ sind:

	Datum Frühstück
Januar	Freitag, 13.01.2023, 09:00 Uhr
Februar	Freitag, 24.02.2023, 09:00 Uhr
März	Freitag, 24.03.2023, 09:00 Uhr
April	Freitag, 28.04.2023, 09:00 Uhr
Mai	Freitag, 26.05.2023, 09:00 Uhr
Juni	Freitag, 30.06.2023, 09:00 Uhr

H **andarbeiten und Klang**



Handarbeitstreffen in der FC-Sportgaststätte

Jeden Mittwoch um **14:00 Uhr** bietet der Maxhütter Seniorenbeirat einen Handarbeitsnachmittag in der **FC-Sportgaststätte** (Friedrich-Ebert-Str. 1) für Jung und Alt an. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Nähere Informationen finden Sie bei unserer Seniorenbeirätin Irmgard Gietl.

Klangschalen Christine Mrusek

Ein Bad aus Klängen umhüllt den Körper und lässt ihn in Schwingung versetzen. Die oberton-reichen Klänge verschaffen eine angenehme Entspannung.

Termin: Freitag, 27. Januar 2023

Uhrzeit: 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Kosten: 5,00 EUR

Treffpunkt: MehrGenerationenHaus, Regensburger Str. 20,
93142 Maxhütte-Haidhof

Anmeldung erforderlich

Bitte ein Kissen, etwas zum Trinken und eine Decke mitbringen. Wer sich auf den Boden legen möchte, gerne eine Matte mitbringen.



edächtnistraining und Musik

Ganzheitliches Gedächtnistraining – Theresia Kral

Wir bieten mit Theresia Kral ein ganzheitliches Gedächtnistraining an, welches spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns steigert.

Sechs Nachmittage:

11. Januar 2023 bis 29. März 2023

Termine: 11.01, 25.01, 08.02, 01.03, 15.03, 29.03

Treffpunkt: mittwochs, zweiwöchig, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr,
VHS im Städtedreieck e. V., Regensburger Straße 20

Kursgebühr pro Seminar: 18,00 EUR

Anmeldung erforderlich

Max. 15 Teilnehmer/innen



Zum Mittagessen nach Krachenhausen mit Musik von den „Stodlmusikanten“

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Mittagessen im Landgasthof Birnthaler in Krachenhausen bei Kallmünz. Nach dem Essen gesellt sich die Musik dazu. Sepp Philipp und Rainer Wolf, besser bekannt auch als die „Stodlmusikanten“, werden uns einen gemütlichen Nachmittag bereiten.

Nach Kaffee und Kuchen geht es wieder mit dem Bus nach Hause.

Termin: Donnerstag, 09. Februar 2023, Halbtagesfahrt

Uhrzeit: 11:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr (Rückfahrt)

Die Musik beginnt ab 14:30 Uhr zu spielen.

Unkostenbeitrag: 8,00 EUR

Anmeldung erforderlich



U nternehmungen

Haus der Bayerischen Geschichte

Erleben Sie eine Gruppenführung durch das Haus der Bayerischen Geschichte mit der Dauerausstellung „Wie Bayern Freistaat wurde und was ihn so besonders macht“.

Datum: Donnerstag, 2. März 2023

Uhrzeit: 12:30 Uhr, Halbtagesfahrt

Es findet je um 14:00 Uhr und um 14:15 Uhr eine Gruppenführungen für unsere Reisegruppe statt.

Unkostenbeitrag: 12,00 EUR

Anmeldung erforderlich



Falkenhof Schloss Rosenberg

Malerisch liegt die Rosenberg auf einem Bergrücken hoch über dem Altmühltal. Wir besuchen die Flugshow um 15:00 Uhr.

Datum: Donnerstag, 30. März 2023

Uhrzeit: 12:30 Uhr, Halbtagesfahrt

Unkostenbetrag: 12,00 EUR (Bus und Eintritt)

Anmeldung erforderlich



Buchdruckerei und Rosenball

Besuch der Buchdruckerei Michael Laßleben Verlag in Kallmünz

Zusammen mit dem Seniorenbeirat der Stadt besuchen wir die Buchdruckerei Michael Laßleben Verlag in Kallmünz mit anschließendem Kaffeetrinken.

Datum: Donnerstag, 27. April 2023

Uhrzeit: 13:30 Uhr Einstieg Rathaus, Führung von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Anzahl Plätze: 14

Unkostenbeitrag: 5,00 EUR

Anmeldung erforderlich



Rosenball 2023

Bereits zum fünfzehnten Mal veranstaltet der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof zusammen mit der Seniorenfachstelle am Landratsamtes Schwandorf diesen außergewöhnlichen harmonischen und musikalischen Nachmittag – den ROSENBALL.

Termin: Sonntag, 4. Juni 2023

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Stadthalle Maxhütte-Haidhof

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung erforderlich



Impressionen 2022



Im September 2022 lud der Seniorenbeirat nach der coronabedingten Pause zum ersten Mal wieder zum Frühstück 65+ ein.



Einen spannenden Einblick in die Welt der Alpakas erlebten die Senioren bei ihrem Besuch der Leonberger Alpakas.



Anfang Dezember 2022 fand eine Fahrt zum Weihnachtsmarkt auf Schloss Guteneck statt. Die über 40 Teilnehmer erfreuten sich an einem bunten Markttreiben mit alter Handwerkskunst.

Seniorenprogramm der Stadt Maxhütte-Haidhof 2023

		Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1	So	Neujahr	Mi	Stricken	Mi	Stricken/Gedächtnisstrai.	Sa		Mo	Tag der Arbeit	Do		1
2	Mo		Do		Do	Haus bay. Geschichte	So		Di		Fr		2
3	Di		Fr		Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		3
4	Mi	Stricken	Sa		Sa		Di		Do		So	Rosenball	4
5	Do		So		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		5
6	Fr	Heilige Drei Könige	Mo		Mo		Do		Sa		Di		6
7	Sa		Di		Di		Fr	Karfreitag	So		Mi	Stricken	7
8	So		Mi	Stricken/Gedächtnisstrai.	Mi	Stricken	Sa		Mo		Do	Fronleichnam	8
9	Mo		Do	Krachenhausen	Do		So	Ostern	Di		Fr		9
10	Di		Fr		Fr		Mo	Ostermontag	Mi	Stricken	Sa		10
11	Mi	Stricken/Gedächtnisstrai.	Sa		Sa		Di		Do		So		11
12	Do		So		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		12
13	Fr	Frühstück 65+	Mo		Mo		Do		Sa		Di		13
14	Sa		Di		Di		Fr		So	Muttertag	Mi	Stricken	14
15	So		Mi	Stricken	Mi	Stricken/Gedächtnisstrai.	Sa		Mo		Do		15
16	Mo		Do		Do		So		Di		Fr		16
17	Di		Fr		Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		17
18	Mi	Stricken	Sa		Sa		Di		Do	Christi Himmelfahrt	So		18
19	Do		So		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		19
20	Fr		Mo	Rosenmontag	Mo		Do		Sa		Di		20
21	Sa		Di		Di		Fr		So		Mi	Stricken	21
22	So		Mi	Stricken	Mi	Stricken	Sa	Theater Pension Schöller	Mo		Do		22
23	Mo	Reparatur-Café VHS	Do		Do		So		Di		Fr		23
24	Di		Fr	Frühstück 65+	Fr	Frühstück 65+	Mo		Mi	Stricken	Sa		24
25	Mi	Stricken/Gedächtnisstrai.	Sa		Sa		Di		Do		So		25
26	Do		So		So	Beginn der Sommerzeit	Mi	Stricken	Fr	Frühstück 65+	Mo		26
27	Fr	Kaffee & Klangschalen	Mo		Mo		Do	Buchdruckerei	Sa		Di		27
28	Sa		Di		Di		Fr	Frühstück 65+	So	Pfingsten	Mi	Stricken	28
29	So				Mi	Stricken/Gedächtnisstrai.	Sa		Mo	Pfingstmontag	Do		29
30	Mo				Do	Falkenhof	So		Di		Fr	Frühstück 65+	30
31	Di				Fr				Mi	Stricken			31

Weihnachtsferien
 Faschingsferien
 Osterferien

24.12.2022 bis 07.01.2023
 20.02.2023 bis 24.02.2023
 03.04.2023 bis 15.04.2023