

# SENIORENPROGRAMM

Januar bis  
Juni 2026



Mehr  
Generationen  
Haus

Maxhütte  Haidhof  
*Eine Stadt zeigt Gesicht.*

Herausgeber:

## SENIORENBEIRAT der Stadt Maxhütte-Haidhof



## MAXHÜTTER SENIORENPROGRAMM

„Gemeinsam unter Freunden“

---

## **Impressum**

Erster Bürgermeister Rudolf Seidl & Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof,  
Regensburger Straße 18, 93142 Maxhütte-Haidhof

Kontakt: Rebecca Federer, MehrGenerationenHaus, Öffentlichkeitsarbeit & Seniorenarbeit,  
[www.maxhuettenhaidhof.de](http://www.maxhuettenhaidhof.de), Tel. 09471 3022-225, E-Mail [rebecca.federer@maxhuettenhaidhof.de](mailto:rebecca.federer@maxhuettenhaidhof.de)

**Titelbild:** Traudl Heller, Rebecca Federer, Edeltraut Amelang, Isolde Schleinkofer, Linda Stadlbauer, Giesela Seitz,  
und Evi Reil bilden den Seniorenbeirat (von links).

# rußwort Bürgermeister

## Liebe Seniorinnen und Senioren,

ich freue mich, Ihnen unser neues Seniorenprogramm präsentieren zu dürfen.

Der engagierte Seniorenbeirat unserer Stadt hat sich neben vielen beliebten und altbewährten Veranstaltungen wieder einige tolle Ausflugsfahrten überlegt. So wird es diesmal unter anderem zum Ziegenhof Deß nach Freystadt, in den Tierpark Lohberg und in den Geschichtspark Bärnau-Tachov gehen.

Die Geselligkeit und die Freude daran, etwas gemeinsam zu unternehmen, stehen dabei bei den meisten Aktionen im Vordergrund – getreu dem Motto des Programms „Gemeinsam unter Freunden“.



## Liebe Seniorinnen und Senioren,

zweimal im Jahr erscheint das Maxhütter Seniorenprogramm, welches unsere aktiven Senioren das ganze Jahr über begleitet. Dahinter steckt viel Arbeit und Verantwortung. Deshalb möchte ich hier an dieser Stelle einmal ganz herzlich DANKE an alle sagen, die ein solches Programm möglich machen. Dem Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof kommt hier natürlich mein besonderer Dank zu – aber ohne Kooperationspartner wie der VHS im Städtedreieck, ohne sämtliche Musiker, ohne Gaststättenbetreiber und andere Organisationen und freiwillige Helfer wären die meisten Programmpunkte ebenfalls nicht umsetzbar.

Danke auch an Sie, für Ihr Interesse an unseren Veranstaltungen. Nur durch Ihre Teilnahme lebt unser Seniorenprogramm.

Mit freundlichen Grüßen aus dem Rathaus

Ihr



Rudolf Seidl,  
Erster Bürgermeister

# U nser Seniorenbeirat der Stadt

## Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof

In regelmäßigen Treffen überlegen wir uns, welche Ausflugsfahrten und Aktionen wir anbieten und in das Seniorenprogramm mitaufnehmen können. Von informativen Vorträgen, über Gymnastik, von Ausflügen bis hin zu geselligen Treffen ist wieder allerlei geboten. Wir hoffen mit unserem breit gefächerten Angebot viele Seniorinnen und Senioren zu erreichen und wünschen viel Spaß bei den Veranstaltungen!

Als Stadtverwaltung dürfen wir betonen, dass unsere Seniorenbeiräte alle ehrenamtlich arbeiten und keinen finanziellen Ausgleich für ihre wertvolle Arbeit erhalten – herzlichen Dank für das große Engagement!

### Die Seniorenbeiräte der Stadt Maxhütte-Haidhof sind:

			Vorwahl 0 94 71
Seniorenbeirätin	Gertraud	Heller	2539
Seniorenbeirätin	Evi	Reil	4308
Seniorenbeirätin	Isolde	Schleinkofer	307551
Seniorenbeirätin	Linda	Stadlbauer	2407
Seniorenbeirätin	Edeltraut	Amelang	3084359
Seniorenbeirätin	Gisela	Seitz	3062847

## Anmeldungen

Anmeldungen für alle im Programm angebotenen Veranstaltungen und Fahrten sind **ab 5. Januar 2026** bei **Rebecca Federer unter 09471/30 22-225** möglich.

Das Einbezahlen des Unkostenbeitrages bei Fahrten **muss spätestens eine Woche vor Fahrtbeginn** erfolgt sein und gilt dann als Bestätigung.



# F rühstück 65+ und Handarbeiten

## Frühstück 65+

Jeden letzten Freitag im Monat findet im MehrGenerationenHaus (Regensburger Str. 20) das Seniorenfrühstück statt.

Bei der Anmeldung erhalten Sie eine Wertmarke, die zum Frühstück mitzubringen ist.

**Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!**

**Kosten:** 6,00 EUR

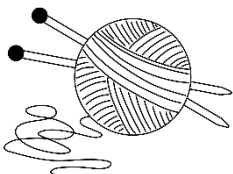


### Termine für das Frühstück 65+:

<b>Januar</b>	Freitag, 30.01.2026, 09:00 Uhr
<b>Februar</b>	Freitag, 27.02.2026, 09:00 Uhr
<b>März</b>	Freitag, 27.03.2026, 09:00 Uhr
<b>April</b>	Freitag, 24.04.2026, 09:00 Uhr
<b>Mai</b>	Freitag, 29.05.2026, 09:00 Uhr
<b>Juni</b>	Freitag, 26.06.2026, 09:00 Uhr

## Handarbeitstreffen in der FC Sportgaststätte

Jeden Mittwoch um **14:00 Uhr** bietet der Maxhütter Seniorenbeirat einen Handarbeitsnachmittag in der **FC Sportgaststätte** (Friedrich-Ebert-Str. 1) für Jung und Alt an.



Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen und können sich gerne bei den Seniorenbeirätinnen Traudl Heller oder bei Evi Reil melden.

**Die Veranstaltung ist kostenlos!**

# Sitzgymnastik und Singen

## Sitzgymnastik für Senioren

Rehasport-Übungsleiterin Gabriele Raab bietet für unsere Seniorinnen und Senioren eine Sitzgymnastik an. In geselliger Runde führt sie uns durch eine ca. 30-minütige Sitzgymnastik, ehe es bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Teil des Nachmittags übergeht.

**Bitte in bequemer Kleidung kommen!**

**Datum:** Donnerstag, 8. Januar 2026  
Donnerstag, 5. März 2026  
Donnerstag, 7. Mai 2026

**Uhrzeit:** 14:30 Uhr

**Ort:** FC Sportheim Maxhütte-Haidhof

**Kosten:** keine (Getränke, Kaffee & Kuchen zahlt jeder selbst)



**Anmeldung erforderlich!**

## Singen im Haus Maxhütte-Haidhof, Seniorenzentrum

Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof unterstützt das Haus Maxhütte-Haidhof (Ernst-von-Fromm-Straße 6), indem er die Bewohner aktiv in das Seniorenprogramm integriert. Im zweiwöchigen Rhythmus trifft man sich **dienstags von 15 Uhr bis 16 Uhr** zum gemütlichen Beisammensein und zum Singen alter Volkslieder.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Interessierte können sich gerne bei der Seniorenbeirätin Traudl Heller melden.

Monat	2026
Januar	13.01., 27.01.
Februar	10.02., 24.02.
März	10.03., 24.03.
April	07.04., 21.04.
Mai	05.05., 19.05.
Juni	02.06., 16.06., 30.06.

# Rosenball am 19. April 2026

## Wir laden Sie ganz herzlich ein!



Der Rosenball, den der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof zusammen mit der Seniorenfachstelle des Landratsamts Schwandorf veranstaltet, hat mittlerweile Tradition.

Alle Musikliebhaber und jeder, der gern tanzt, ist herzlich zu dem geselligen Nachmittag eingeladen.

**Termin:** Sonntag, 19. April 2026  
**Uhrzeit:** 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
**Einlass:** 14:00 Uhr  
**Ort:** Stadthalle Maxhütte-Haidhof

**Der Eintritt ist kostenlos. Anmeldung erforderlich!**

Die Jukebox-Heroes werden wieder für ausgelassene Stimmung sorgen!



# Gedächtnistraining & Wandern

## Gedächtnistraining mit Theresia Kral

"Wer rastet, der rostet" – dies gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Gehirnfunktionen. Wir bieten mit Theresia Kral ein Gedächtnistraining an, welches spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns steigert.

### Kurs 1: (6 Nachmittage)

13.01.2026, 27.01.2026, 10.02.2026, 24.02.2026, 10.03.2026, 24.03.2026

### Kurs 2: (8 Nachmittage)

21.04.2026, 05.05.2026, 19.05.2026, 02.06.2026, 16.06.2026, 30.06.2026, 14.07.2026, 28.07.2026

Ein späterer Einstieg ist nach Rücksprache möglich.

NEU: Jetzt  
immer dienstags!

**Uhrzeit:** dienstags, 14:15 - 15:45 Uhr

**Treffpunkt:** VHS im Städtedreieck e. V., Regensburger Straße 20, Konferenzraum

**Kursgebühr:** Kurs 1: 18,00 EUR, Kurs 2: 24,00 EUR

**Anmeldung bei:** Theresia Kral, 09471/4639

## Wanderung zur Georgimühle nach Schirndorf

Wir treffen uns am Greinhof und wandern dann gemütlich der Naab entlang (Strecke 2,2 km, Gehzeit: 30 bis 40 Minuten) zur Georgimühle. Dort kehren wir im Biergarten auf eine Brotzeit ein, ehe wir den Rückweg antreten.

**Für Senioren, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, aber gern mit einkehren möchten, besteht die Möglichkeit, direkt mit dem eigenen Auto zur Georgimühle zu fahren.**

**Datum:** Donnerstag, 11. Juni 2026

**Uhrzeit:** 15:30 Uhr (Start der Wanderung)

**Treffpunkt:** Greinhof, 93133 Burglengenfeld

**Kosten:** Getränke & Essen zahlt jeder selbst vor Ort

**Anmeldung erforderlich!**



## Rosenmontagsball in Burglengenfeld

Zu dem maskierten Faschingsball mit Musik und Tanz sind alle Seniorinnen und Senioren aus dem gesamten Städtedreieck herzlich eingeladen. Die Burgritter werden dem Ball einen Besuch abstatten und Hans Schneeberger wird für eine abwechslungsreiche Tanzmusik sorgen.

**Termin:** Montag, 16. Februar 2026

**Uhrzeit:** 14 Uhr - 17 Uhr

**Ort:** Stadthalle Burglengenfeld

**Eintritt frei, Anmeldung erforderlich!**



## Singen mit Andreas Fischer

Unter der musikalischen Leitung von Musikus Andreas Fischer singen wir alte Volkslieder und Schlager von früher.

**Datum:** Donnerstag, 12. März 2026

**Uhrzeit:** 14:30 - 16:30 Uhr

**Ort:** FC Sportheim



**Eintritt frei, Anmeldung erforderlich!**

## Singen mit der Leonberger Bierfilzmuse



Monika und Karl-Heinz laden als „Leonberger Bierfilzmuse“ wieder zum offenen Singen ein.

**Datum:** Montag, 1. Juni 2026

**Uhrzeit:** ab 14:30 Uhr

**Ort:** Clemenshaus Leonberg

**Eintritt frei, Anmeldung erforderlich!**

# Ausflugsfahrten

## Haus der Bayerischen Geschichte

Da es vielen bei der Fahrt vor drei Jahren so gut gefallen hat, kommt hier die Wiederholung: Wir fahren nach Regensburg in das Haus der Bayerischen Geschichte und erhalten dort eine 45-minütige Führung durch die Dauerausstellung. Anschließend bleibt noch Zeit, das Haus auf eigene Faust zu erkunden.

Auf dem Rückweg geht es zum Adlersberg, wo wir in der Gaststätte Prößlbräu einkehren.

**Termin:** Donnerstag, 12. Februar 2026

**Kosten:** 13,00 € (Busfahrt, Eintritt und Führung)

### Abfahrtszeiten:

13:10 Uhr Rathaus, 13:15 Uhr Deglhof, 13:20 Uhr Bahnhof, 13:25 Uhr Leonberg, 13:30 Uhr Söllner, 13:35 Uhr Pirkensee

## Ziegenhof Deß in Freystadt

Wir besuchen heute den Ziegenhof Deß bei Freystadt. Im Rahmen einer Hofführung werden uns die Ziegen, die anderen Hofbewohner, die Stallung und der Melkstand vorgestellt. Dabei dürfen die Ziegen gerne auch gefüttert und gestreichelt werden.

Nach der Führung kehren wir im gemütlichen Ziegenhof-Café ein, wo uns Maria Deß mit ihren hausgemachten Köstlichkeiten, Kaffee und frischen Getränken erwartet und uns auch musikalisch unterhalten wird.

**Termin:** Donnerstag, 19. März 2026

**Kosten:** 20,00 € (Busfahrt, Führung **inkl. Kaffee und Kuchen**)

### Abfahrtszeiten:

13:00 Uhr Rathaus, 13:05 Uhr Deglhof  
13:10 Uhr Bahnhof, 13:15 Uhr Leonberg  
13:20 Uhr Söllner, 13:25 Uhr Pirkensee



[www.ziegenhof-dess.de](http://www.ziegenhof-dess.de)

**Eine Anmeldung ist für jede Fahrt erforderlich!**

## Fahrt zum Tierpark Lohberg

Nach unserer Ankunft in Lohberg kehren wir zunächst zum Mittagessen ein, um uns für unseren Ausflug zu stärken. Im Anschluss entdecken wir Wisent, Wolf, Rentier, Luchs, Fischotter und viele weitere Tiere im Bayerwald-Tierpark Lohberg, wo wir auch eine kurze Führung bekommen. Auf dem Heimweg machen wir Halt beim beliebten Café Waffel in Miltach. Dort bleibt noch Zeit, durch den Werksverkauf zu stöbern, oder für einen Kaffee und eine leckere Waffel.



© Sandra Dombrowsky

**Termin:** Donnerstag, 21. Mai 2026  
**Kosten:** 18,00 € (Busfahrt, Eintritt und Führung)

**Abfahrtszeiten:**

9:30 Uhr Rathaus, 9:35 Uhr Deglhof, 9:40 Uhr Bahnhof,  
9:45 Uhr Leonberg, 9:50 Uhr Söllner, 9:55 Uhr Pirkensee

## Geschichtspark Bärnau-Tachov

Der Geschichtspark Bärnau-Tachov an der bayerisch-böhmischen Grenze lädt Sie ein zu einer Zeitreise in das mittelalterliche Leben des 9. bis 14. Jahrhunderts. Im Rahmen einer Führung durch das Freilandmuseum bekommen Sie einen Einblick, wie der Alltag im Mittelalter war.

Nach dem Besuch des Geschichtsparks kehren wir noch gemütlich in Bärnau zum Essen ein.

**Termin:** Donnerstag, 18. Juni 2026  
**Kosten:** 18,00 € (Busfahrt, Eintritt und Führung)

**Abfahrtszeiten:**

13:00 Uhr Rathaus, 13:05 Uhr Deglhof,  
13:10 Uhr Bahnhof, 13:15 Uhr Leonberg,  
13:20 Uhr Söllner, 13:25 Uhr Pirkensee



[www.oberpfälzerwald.de](http://www.oberpfälzerwald.de)

# Vorträge & Kurse

## Vortrag „Herzschwäche: Wie kann man sie behandeln“

Der Vortrag findet im Rahmen der „Klinik im Dialog“-Reihe der Asklepios Klinik im Städtedreieck statt.

**Datum:** Montag, 2. Februar 2026  
**Uhrzeit:** 19 Uhr  
**Ort:** MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof  
**Referent:** MUDr. Karim Kabir (Chefarzt Kardiologie)

**Um eine Anmeldung bei der VHS wird gebeten, per E-Mail an [info@vhs-staedtedreieck.de](mailto:info@vhs-staedtedreieck.de) oder per Telefon unter 09471 3022-333.**

## „Leben Schreiben“ Schreibwerkstatt zu Lebenserinnerungen

„Das müsste man mal aufschreiben“, heißt es oft, wenn von der eigenen Vergangenheit oder der unserer Familie erzählt wird. Aber wie soll man das machen? Wo anfangen? Mit kreativen Schreibmethoden werden Erinnerungen lebendig und formen sich zu Geschichten. In diesem Kurs werden die Teilnehmer durch kreative Impulse angeregt und bekommen Werkzeuge zum Selber- und Weiterschreiben an die Hand. Schreiben als Methode wirkt bewegend und klärend.

**Datum:** Sonntag, 22. Februar 2026  
**Uhrzeit:** 14 - 17 Uhr  
**Ort:** MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof  
**Referent:** Petra Teufl, Autorin, Schreibcoach  
**Kosten:** 26,00 €



**Der Vortrag wird in Kooperation mit der VHS im Städtedreieck angeboten. Eine Anmeldung bei der VHS unter 09471/3022-333 ist dringend erforderlich.**

## Vortrag „Depression im Alter“

Ältere Menschen haben ihre eigenen Strategien, mit Vereinsamung und Trauer umzugehen. Angehörige finden manchmal den Zugang zu ihnen nicht mehr – was kennzeichnet eine Depression, und wie findet man wieder heraus, um das Leben noch lebenswert zu finden?

**Datum:** Dienstag, 28. April 2026

**Uhrzeit:** 18 - 19:30 Uhr

**Ort:** MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof

**Referent:** Katrin Morcinek, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

**Der Vortrag wird in Kooperation mit der VHS im Städtedreieck angeboten und ist kostenlos.**

**Eine Anmeldung bei der VHS unter 09471/3022-333 oder bei Rebecca Federer ist dringend erforderlich.**



## Vortrag „Glaube und Demenz“

In der Demenz werden frühe Erfahrungen wieder lebendig und bestimmend. Dies gilt auch für Glaubensfragen und hängt auch davon ab, wie positiv das Gottes- bzw. Kirchenbild war. Für Pflegekräfte und pflegende Angehörige ist es wichtig, erlebte Erfahrungen und frühere Überzeugungen zu kennen.

**Datum:** Dienstag, 12. Mai 2026

**Uhrzeit:** 18 - 19:30 Uhr

**Ort:** MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof

**Referent:** Sonja Oleson, Leitung Geschäftsstelle und Projektmanagement SEGA e.V

**Der Vortrag wird in Kooperation mit der VHS im Städtedreieck angeboten und ist kostenlos.**



# Schlachtschüsselessen & Sonstiges

## Schlachtschüsselessen

Wir kehren im Landgasthof Schmidbauer in Nittenau-Muckenbach zum Schlachtschüssel- und Kesselfleischessen ein.

**Termin:** Dienstag, 27. Januar 2026

**Kosten:** 6,00 € (Busfahrt)

### Abfahrtszeiten:

10:00 Uhr Rathaus , 10:05 Uhr Deglhof, 10:10 Uhr Bahnhof, 10:15 Uhr Leonberg

10:20 Uhr Söllner, 10:25 Uhr Pirkensee

**Anmeldung erforderlich!**

## Für Alt und Jung: Wurzelwasser-Konzert

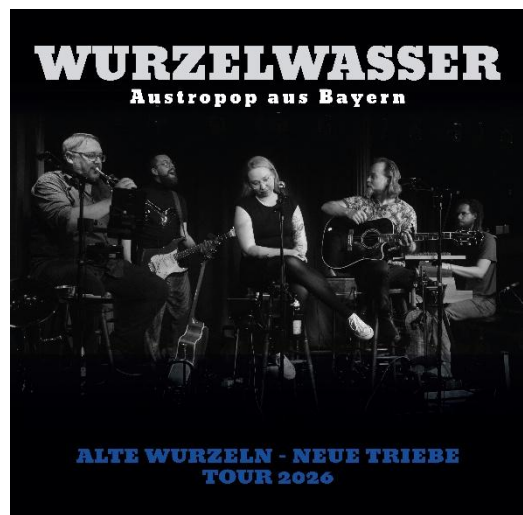
„Wurzelwasser“ ist mehr als eine Band, „Wurzelwasser“ ist ein Lebensgefühl. Mit viel Emotion besingen die Musiker sämtliche schönen und schwierigen Seiten des Lebens und bleiben dabei authentisch und echt.

Die Band zieht ihre Inspiration aus dem Gefühl des frühen Austropop, vor allem ihrer Vorbilder STS, Danzer und Wolfgang Ambros.

Sängerin Lisa Seifert, Tobias Heindl, Martin „Spider“ Barth, Felix Bönigk und Paul Pfeiffer adaptieren in ihren Konzerten eine Reihe zeitloser Lieder und geben ihnen neue, bayerische Texte.

**Termin:** Samstag, 24. Januar 2026

**Kosten:** 25,00 € (Tickets in der Stadtkasse oder in der Postfiliale im REWE Mück erhältlich), Abendkasse: 27,00 €



© Tobias Heindl

### „MaxMobil“ bringt Maxhütter Senioren zum Einkaufen

Ab 8. Januar 2026 fährt der Stadtbus **jeden Donnerstag** als „MaxMobil“ Maxhütter Senioren vom Stadtkern zum Einkaufszentrum. Vom Rathaus Maxhütte-Haidhof geht es zunächst zum Netto-Parkplatz, anschließend zum neuen Rewe-Parkplatz und kurz darauf wieder retour.

**Abfahrt Rathaus:** 9:00 Uhr, 10:00 Uhr, 11:00 Uhr  
**Abfahrt (neuer) REWE:** 9:30 Uhr, 10:30 Uhr, 11:30 Uhr  
(Netto-Parkplatz wenige Minuten später)

Für die Nutzung des „MaxMobils“ wird im Bus **1 € pro Person** eingesammelt.

Wichtig: Der Stadtbus hat nur wenige Sitzplätze, deshalb ist eine **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, am Vortag um 12 Uhr**, dringend erforderlich.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter 09471/3022-0.



Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof wünscht Ihnen zusammen mit **Erstem Bürgermeister Rudolf Seidl** viel Freude und Spaß bei den Veranstaltungen des neuen Seniorenprogramms.

## Seniorenprogramm der Stadt Maxhütte-Haidhof 2026

		Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1	Do	Neujahr	So		So		Mi	Stricken	Fr	Tag der Arbeit	Mo	Bierfilzmuse	1
2	Fr		Mo	Vortrag „Herzschwäche“	Mo		Do		Sa		Di	Singen/Gedächtnistr.	2
3	Sa		Di		Di		Fr	Karfreitag	So		Mi		3
4	So		Mi	Stricken	Mi	Stricken	Sa		Mo		Do	Fronleichnam	4
5	Mo		Do		Do	Sitzgymnastik	So		Di	Singen/Gedächtnistr.	Fr		5
6	Di	Heilige Drei Könige	Fr		Fr		Mo	Ostermontag	Mi	Stricken	Sa		6
7	Mi	Stricken	Sa		Sa		Di	Singen	Do	Sitzgymnastik	So		7
8	Do	Sitzgymnastik	So		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		8
9	Fr		Mo		Mo		Do		Sa		Di		9
10	Sa		Di	Singen/Gedächtnistr.	Di	Singen/Gedächtnistr.	Fr		So		Mi	Stricken	10
11	So		Mi	Stricken	Mi	Stricken	Sa		Mo		Do	Georgimühle	11
12	Mo		Do	Haus der bayer. Geschichte	Do	Fischer Andreas	So		Di	Vortrag „Glaube und Demenz“	Fr		12
13	Di	Singen/Gedächtnistr.	Fr		Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		13
14	Mi	Stricken	Sa		Sa		Di		Do	Christi Himmelfahrt	So		14
15	Do		So		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		15
16	Fr		Mo	Rosenmontagsball in BUL	Mo		Do		Sa		Di	Singen/Gedächtnistr.	16
17	Sa		Di		Di		Fr		So		Mi	Stricken	17
18	So		Mi	Stricken	Mi	Stricken	Sa		Mo		Do	Geschichtspark Bärnau	18
19	Mo		Do		Do	Ziegenhof Deß	So	Rosenball	Di	Singen/Gedächtnistr.	Fr		19
20	Di		Fr		Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		20
21	Mi	Stricken	Sa		Sa		Di	Singen/Gedächtnistr.	Do	Tierpark Lohberg	So		21
22	Do		So	Schreibwerkstatt	So		Mi	Stricken	Fr		Mo		22
23	Fr		Mo		Mo		Do		Sa		Di		23
24	Sa	Wurzelwasser	Di	Singen/Gedächtnistr.	Di	Singen/Gedächtnistr.	Fr	Frühstück 65+	So		Mi	Stricken	24
25	So		Mi	Stricken	Mi	Stricken	Sa		Mo	Pfingstmontag	Do		25
26	Mo		Do		Do		So		Di		Fr	Frühstück 65+	26
27	Di	Schlachtschüssel/ Singen/Gedächtnistr.	Fr	Frühstück 65+	Fr	Frühstück 65+	Mo		Mi	Stricken	Sa		27
28	Mi	Stricken	Sa		Sa		Di	Vortrag „Depression“	Do		So		28
29	Do				So		Mi	Stricken	Fr	Frühstück 65+	Mo		29
30	Fr	Frühstück 65+			Mo		Do		Sa		Di	Singen/Gedächtnistr.	30
31	Sa				Di				So				31