

# SENIORENPROGRAMM

Juli bis  
Dezember  
2026



Mehr  
Generationen  
Haus

Maxhütte  Haidhof  
*Eine Stadt zeigt Gesicht.*

Herausgeber:

## SENIORENBEIRAT der Stadt Maxhütte-Haidhof



## MAXHÜTTER SENIORENPROGRAMM

„Wir freuen uns auf Sie“

## **Impressum**

Erster Bürgermeister Rudolf Seidl & Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof,  
Regensburger Straße 18, 93142 Maxhütte-Haidhof

Kontakt: Rebecca Federer, Öffentlichkeitsarbeit & Seniorenarbeit,  
www.maxhuettenhaidhof.de, Tel. 09471 3022-225, E-Mail federer@maxhuettenhaidhof.de

**Titelbild:** Zum Bunten Nachmittag für Senioren am 3. Oktober ist die Stadthalle Maxhütte-Haidhof stets gut gefüllt  
(Foto: Rebecca Federer).

# Grüßwort Bürgermeister



## Liebe Seniorinnen und Senioren,

unsere Stadt lebt vom Miteinander der Generationen. Besonders die ältere Generation hat unsere Gemeinschaft über viele Jahre geprägt, aufgebaut und bereichert. Umso wichtiger ist es, dass auch im Alter Möglichkeiten bestehen, aktiv zu bleiben, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsame Zeit zu verbringen.

Mit dem Seniorenprogramm unserer Stadt bietet sich dafür eine wunderbare Gelegenheit. Ob beim gemeinsamen Singen, bei der Sitzgymnastik oder bei den abwechslungsreichen Ausflugsfahrten – das Programm hält viele Angebote bereit, die Begegnung, Bewegung und Freude miteinander verbinden. Es schafft Räume, in denen Menschen zusammenkommen, sich austauschen und neue Freundschaften entstehen können.

Gerade in einer Zeit, in der Einsamkeit für viele ältere Menschen eine Herausforderung sein kann, ist ein solches Angebot von unschätzbarem Wert. Unser Ziel ist es, dass niemand allein bleiben muss, sondern jederzeit die Möglichkeit hat, unter Menschen zu kommen und am Leben in unserer Stadt teilzuhaben.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude bei den Veranstaltungen, viele schöne Begegnungen und eine bereichernde gemeinsame Zeit.

Herzliche Grüße aus dem Rathaus  
Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Rudolf Seidl". The signature is written in a cursive style.

Rudolf Seidl,  
Erster Bürgermeister

# Regelmäßig stattfindend

## Anmeldungen

Anmeldungen für alle im Programm angebotenen Veranstaltungen sind **ab 1. Juli 2026** bei **Rebecca Federer** unter **09471/30 22-225** möglich.



Das Einbezahlen des Unkostenbeitrages bei Fahrten **muss spätestens eine Woche vor Fahrtbeginn** erfolgt sein und gilt dann als Bestätigung.

## Singen im Haus Maxhütte-Haidhof, Seniorenzentrum

Der Maxhütter Seniorenbeirat besucht regelmäßig das Haus Maxhütte-Haidhof (Ernst-von-Fromm-Straße 6), um die Bewohner aktiv in das Seniorenprogramm miteinzubinden. Im zweiwöchigen Rhythmus trifft man sich **dienstags von 15 Uhr bis 16 Uhr** zum gemütlichen Beisammensein und zum Singen alter Volkslieder.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Interessierte können sich gerne bei der Seniorenbeirätin Traudl Heller melden.

Monat	2026
Juli	14.07., 28.07.
August	11.08., 25.08.
September	08.09., 22.09.
Oktober	06.10., 20.10.
November	03.11., 17.11.
Dezember	08.12.

## Handarbeitstreffen in der FC Sportgaststätte

Jeden Mittwoch um **14:00 Uhr** bietet der Maxhütter Seniorenbeirat einen Handarbeitsnachmittag in der **FC Sportgaststätte** (Friedrich-Ebert-Str. 1) für Jung und Alt an.



Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen und können sich gerne bei den Seniorenbeirätinnen Traudl Heller oder Evi Reil melden.

**Die Veranstaltung ist kostenlos!**

# Frühstück und Reparatur-Café

## Frühstück 65+

Jeden letzten Freitag im Monat findet im MehrGenerationenHaus (Regensburger Str. 20) das Seniorenfrühstück statt.

**Eine Anmeldung ist vor Ort oder persönlich an der Information im Rathaus möglich.**

Bei der Anmeldung erhalten Sie eine Wertmarke, die zum Frühstück mitzubringen ist.

**Kosten:** 6,00 EUR

### Termine für das Frühstück 65+:

<b>Juli</b>	Freitag, 31.07.2026, 09:00 Uhr
<b>August</b>	Sommerpause
<b>September</b>	Freitag, 25.09.2026, 09:00 Uhr
<b>Oktober</b>	Freitag, 30.10.2026, 09:00 Uhr
<b>November</b>	Freitag, 27.11.2026, 09:00 Uhr
<b>Dezember</b>	Winterpause

## Reparatur-Café

Das Reparatur-Café ist eine kostenlose Selbsthilfwerkstatt, in der kaputte Gegenstände wie Fahrräder, Kleidung und Elektrogeräte gemeinsam mit ehrenamtlichen Fachleuten repariert werden. Haben Sie etwas daheim, das repariert werden soll oder möchten Sie einfach auf Kaffee und Kuchen (auf Spendenbasis) vorbeischauen? Dann sind Sie herzlich eingeladen!



**Datum 1:** Montag, 6. Juli 2026  
**Datum 2:** Montag, 26. Oktober 2026  
**Uhrzeit:** 16:00 - 19:00 Uhr  
**Ort:** MehrGenerationenHaus,  
Regensburger Straße 20  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** über VHS, 09471/3022-333

Kooperation der VHS im Städtedreieck mit dem MGH-Team

# Gedächtnistraining und Witwencafé

## Gedächtnistraining mit Theresia Kral

"Wer rastet, der rostet" – dies gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Gehirnfunktionen. Wir bieten mit Theresia Kral ein Gedächtnistraining an, welches spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns steigert.

### 6 Nachmittage:

29.09.2026, 13.10.2026, 27.10.2026, 10.11.2026, 24.11.2026, 08.12.2026

Ein späterer Einstieg ist nach Rücksprache möglich.

**Uhrzeit:** dienstags, 14:00 - 15:30 Uhr  
**Treffpunkt:** VHS im Städtedreieck e. V., Regensburger Straße 20,  
Konferenzraum  
**Kursgebühr:** 18,00 EUR (insgesamt)



**Anmeldung erforderlich!**

## Witwen- und Witwercafé

Im achtwöchigen Rhythmus findet im MehrGenerationenHaus das Witwen- und Witwercafé statt. Das Café bietet einen einladenden, geschützten Raum für Menschen, die den Verlust eines Partners oder einer Partnerin erlebt haben, um sich **in einer verständnisvollen und unterstützenden Umgebung** zu treffen und auszutauschen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich **bei Kaffee und Kuchen** kennenzulernen, Erfahrungen zu teilen und in entspannter Atmosphäre gemeinsam neue Perspektiven auf das Leben zu entwickeln.

Das Café findet in **Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas** für den Landkreis Schwandorf statt. Geleitet wird die Veranstaltung von Frau Eva van Oorschot, ausgebildete Trauerbegleiterin.

**Termine:** Sonntag, 19. Juli 2026, 20. September 2026, 15. November 2026  
**Uhrzeit:** 15:00 - 17:00 Uhr  
**Ort:** MehrGenerationenHaus, Regensburger Str. 20  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bei Angelika Niedermeier unter 09471/3022-227

# Sitzgymnastik & Schlachtschüssel

## Sitzgymnastik für Senioren

Rehasport-Übungsleiterin Gabriele Raab bietet für unsere Seniorinnen und Senioren eine Sitzgymnastik an. In geselliger Runde führt sie uns durch eine ca. 30-minütige Sitzgymnastik, ehe es bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Teil des Nachmittags übergeht.

**Bitte in bequemer Kleidung kommen!**

**Datum:** Donnerstag, 2. Juli 2026  
Donnerstag, 17. September 2026  
Donnerstag, 5. November 2026  
**Uhrzeit:** 14:30 Uhr  
**Ort:** FC Sportheim Maxhütte-Haidhof  
**Kosten:** keine (Getränke, Kaffee & Kuchen zahlt jeder selbst)

**Anmeldung erforderlich!**

## Kesselfleisch- und Schlachtschüssel-Essen mit Musik

Wir kehren im Landgasthof Schmidbauer in Nittenau-Muckenbach zum Schlachtschüssel- und Kesselfleischessen ein. Die Leonberger Bierfilzlmuse wird für musikalische Unterhaltung sorgen.

**Termin:** Dienstag, 17. November 2026  
**Kosten:** 6,00 € (Busfahrt)



### Abfahrtszeiten:

10:00 Uhr Rathaus,  
10:05 Uhr Deglhof,  
10:10 Uhr Bahnhof,  
10:15 Uhr Leonberg,  
10:20 Uhr Söllner,  
10:25 Uhr Pirkensee

**Anmeldung erforderlich!**

# Ausflugsfahrten

## Fahrt in den Blumenpark Dehner

Der Blumenpark Dehner in Rain am Lech bietet mit seinem 30.000 m<sup>2</sup> großen Schaugarten eine botanische Weltreise an – mit asiatischen, mediterranen und englischen Gartenelementen. Highlights sind der japanische Landschaftsgarten mit Großbonsais, Teichen und einer roten Bogenbrücke.

Ein Naturlehrgarten mit 12.000 m<sup>2</sup>, ein riesiges Gartencenter und die exotische Tierwelt im Park mit Flamingos, Pfauen und Koi-Karpfen in den Teichen machen den Besuch zu einem besonderen Erlebnis.

**Datum:** Dienstag, 21. Juli 2026

**Kosten:** 10,00 € für die Busfahrt (freier Eintritt in den Park)

**Abfahrtszeiten:**

9:00 Uhr Rathaus, 9:05 Uhr Deglhof, 9:10 Uhr Bahnhof, 9:15 Uhr Leonberg,  
9:20 Uhr Söllner, 9:25 Uhr Pirkensee

## Besuch des Straußenhofs Betz in Stamsried

Der Straußenhof Betz ist ein familiengeführter Betrieb in Stamsried, der sich der artgerechten Haltung und Zucht von Straußen verschrieben hat. Wir erhalten heute eine Führung über den Hof und erfahren dabei viel Interessantes über die beeindruckenden Tiere. Außerdem dürfen wir das ein oder andere Straußenprodukt probieren, auf Kaffee und Kuchen einkehren und zum Schluss noch durch den Hofladen stöbern.

**Datum:** Donnerstag, 20. August 2026

**Kosten:** 20,00 EUR (Busfahrt, Führung **inkl. Kaffee und Kuchen**)

**Abfahrtszeiten:**

12:45 Uhr Rathaus  
12:50 Uhr Deglhof  
12:55 Uhr Bahnhof  
13:00 Uhr Leonberg  
13:05 Uhr Söllner  
13:10 Uhr Pirkensee



[www.straussenhof-betz.de](http://www.straussenhof-betz.de)

**Eine Anmeldung ist für jede Fahrt erforderlich!**

## Plättenfahrt durch Amberg

Weil es vor zwei Jahren allen so gut gefallen hat, kommt hier die Wiederholung. Wir fahren verteilt auf zwei Plätten auf der wunderschönen Vils und erkunden einen Teil Ambergs vom Wasser aus. Anschließend kehren wir zum Mittagessen im „Schloderer Bräu“ in der Amberger Innenstadt ein. Es bleibt danach noch ein wenig Zeit, durch Amberg zu schlendern oder auf ein Eis oder einen Kaffee einzukehren.

**Bitte beachten: Der Zugang zur Platte ist nicht barrierefrei!**



**Datum:** Donnerstag, 10. September 2026  
**Kosten:** 13,00 EUR (Busfahrt und Plättenfahrt)

**Abfahrtszeiten:**  
9:30 Uhr Rathaus, 9:35 Uhr Deglhof,  
9:40 Uhr Bahnhof, 9:45 Uhr Leonberg,  
9:50 Uhr Söllner, 9:55 Uhr Pirkensee

## Nürnberger Christkindlesmarkt und Lebkuchenwelt Schmidt

Den ersten Halt der Fahrt machen wir bei der Lebkuchenfabrik Schmidt. Ein unterhaltsamer, 20-minütiger Film gibt uns Einblicke in die Lebkuchenproduktion von früher und heute.

In der historischen Backstube werden Lebkuchen ofenfrisch gebacken und zu Glühwein oder Kaffee serviert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im großen Werksverkauf einzukaufen – ein 5 € Gutschein ist inklusive.

Danach fahren wir weiter zum weltberühmten Nürnberger Christkindlesmarkt mit Zeit zur freien Verfügung.

**Datum:** Donnerstag, 17. Dezember 2026  
**Kosten:** 15,00 EUR (Busfahrt & Eintritt Lebkuchenwelt)

**Abfahrtszeiten:**  
13:00 Uhr Rathaus, 13:05 Uhr Deglhof,  
13:10 Uhr Bahnhof, 13:15 Uhr Leonberg,  
13:20 Uhr Söllner, 13:25 Uhr Pirkensee



[www.lebkuchen-schmidt.com](http://www.lebkuchen-schmidt.com)

**Eine Anmeldung ist für jede Fahrt erforderlich!**

# Bunter Nachmittag

## Bunter Nachmittag für Senioren am 3. Oktober

Der Seniorenbeirat lädt am 3. Oktober in die Stadthalle Maxhütte-Haidhof ein. Die Moderation und die Gestaltung des Programmes übernimmt Andreas Fischer. Neben den Senioren aus dem Stadtgebiet ist auch die Bevölkerung aus dem Städtedreieck und dem Umkreis herzlich willkommen. Alle Besucher ab 65 Jahren, die im Stadtgebiet Maxhütte-Haidhof wohnen, erhalten Verzehrgutscheine. Die Stadt bittet darum, den Ausweis mitzubringen.

**Datum:** Samstag, 3. Oktober 2026  
**Uhrzeit:** 15 - 18 Uhr  
**Einlass:** ab 14 Uhr  
**Ort:** Stadthalle Maxhütte-Haidhof

**Eintritt frei!**

**Anmeldung erforderlich!**



# Singen & Wandern

## Singen mit Andreas Fischer

Unter der musikalischen Leitung von Musikus Andreas Fischer singen wir alte Volkslieder und Schlager von früher.

**Datum:** Montag, 3. August 2026  
**Uhrzeit:** ab 14:30 Uhr  
**Ort:** Clemenshaus Leonberg  
**Kosten:** Getränke, Kaffee & Kuchen zahlt jeder selbst



**Anmeldung erforderlich!**

## Kleine Wanderung durch den Tierpark Höllohe

Er liegt quasi direkt vor der Haustür, aber wann waren Sie das letzte Mal in dem wunderschönen Tierpark Höllohe zu Besuch? Begleiten Sie uns auf einem gemütlichen Spaziergang durch den Park. In entspanntem Tempo erkunden wir die schattigen Waldwege, beobachten Hirsche, Ziegen und Wasservögel und genießen die Gemeinschaft. Die Wege sind flach und gut begehbar.

Anschließend besteht noch die Möglichkeit, zusammen in dem neu umgebauten Kiosk einzukehren.



<https://wildpark-hoellohe.de>

**Datum:** Donnerstag, 15. Oktober 2026  
**Uhrzeit:** 14:30 Uhr  
**Treffpunkt:** am „Wedahaisl“, gegenüber dem Kiosk im Tierpark  
**Kosten:** der Tierpark kostet keinen Eintritt, am Parkplatz fallen Parkgebühren an

**Bei Regen kann es sein, dass die Wanderung kurzfristig abgesagt wird.**

**Anmeldung erforderlich!**

# Vorträge

## Hauswirtschaftliche Unterstützung zuhause: Die Agentur für Haushaltshilfe stellt sich vor!



Jeder hilfsbedürftige Mensch soll so lange wie möglich dort leben, wo er sich am wohlsten fühlt: Zuhause! Die Agentur für Haushaltshilfe entlastet genau dort, wo Hilfe gebraucht wird. Die geschulten Alltagshelfer übernehmen das Putzen, Kochen und Einkaufen und mit einem Pflegegrad oder einer ärztlichen Verordnung können die Leistungen über die Pflegekassen oder Krankenkassen abgerechnet werden.

Schaffen Sie den Haushalt nicht mehr allein oder pflegen Sie einen Angehörigen und suchen Entlastung? Dann haben Sie heute die Möglichkeit, sich ganz unverbindlich über Unterstützungsangebote zu informieren.

**Datum:** Donnerstag, 9. Juli 2026  
**Uhrzeit:** 17 Uhr  
**Ort:** MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof  
**Kosten:** keine

**Anmeldung erforderlich!**

## Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenvollmacht

Die Themen Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung beschäftigen viele Menschen und das nicht nur im Alter! Die Referentin Maria Körner (Notarin) stellt Ihnen die Bedeutung und das Zusammenwirken der einzelnen Verfügungen verständlich dar und gibt Ihnen einen Leitfaden für die wirksame Errichtung und sinnvolle Gestaltung an die Hand.

In Zusammenarbeit mit der VHS im Städtedreieck.

**Datum:** Montag, 9. November 2026  
**Uhrzeit:** 18 - 19:30 Uhr  
**Ort:** MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** über VHS (09471/3022-333) oder Rebecca Federer (09471/3022-225)



## Wenn Wohnen, Pflege und Zukunft Fragen aufwerfen: Holen Sie sich Orientierung, Sicherheit und konkrete Lösungen.

Der Seniorenbeirat der Stadt lädt zu einem Themennachmittag ein, der genau dort ansetzt, wo viele Menschen Unsicherheit spüren:

Wie organisiere ich Pflege zuhause? Welche Wohnform passt zu meiner Situation? Wie sichere ich die Finanzierung? Und was mache ich, wenn mein Zuhause nicht mehr zu meinen Bedürfnissen passt?

Gemeinsam mit Aaron Schweiger (Pflegedienst Home Instead), Lucas Baier (Spezialist für Immobilien im Alter) sowie weiteren regionalen Ansprechpartnern erhalten Sie klare Orientierung, praktische Tipps und echte Entscheidungshilfen.

### Was Sie an diesem Nachmittag erwartet

- **Pflege zuhause verstehen:** ambulante Dienste, barrierefreie Umbauten, Wohnraumanpassung und Zuschüsse verständlich erklärt
- **Wohn- und Pflegeformen im Vergleich:** Service-Wohnen, Senioren-WG, Demenz-WG, Pflegeheim mit Vorteilen, Nachteilen und den wichtigsten Auswahlkriterien
- **Regionale Anbieter kennenlernen:** wer was anbietet und für wen es passt
- **Finanzierung sicher planen:** Pflegegrad beantragen, Gutachtertermin vorbereiten, Leistungen optimal nutzen
- **Eigenheim im Alter:** Wann lohnt sich ein Umbau – und wann entlastet ein Verkauf?

**Datum:** Donnerstag, 3. September 2026  
**Uhrzeit:** ab 16 Uhr: Ankommen bei Kaffee und Kuchen  
ab 16:30 Uhr: Interaktiver Themen-Teil & Austausch  
**Ort:** MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof  
**Kosten:** keine

**Anmeldung erforderlich!**

Nutzen Sie die Chance, sich bei kostenlosem Kaffee und Kuchen ganz unverbindlich zu informieren!

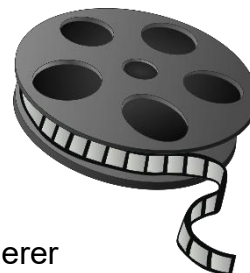


# Kino-Abend & Smartphone-Kurs

## Kino-Abend

Von 18. bis 27. September 2026 findet die 7. Bayerische Demenzwoche statt. Wir beteiligen uns zusammen mit der Stadtbücherei daran und zeigen einen thematisch passenden Kinofilm. Der Titel des Films kann gegen Anfang September in der Stadtbücherei (unter der Tel.: 09471/3022-310) erfragt werden.

**Datum:** Dienstag, 22. September 2026  
**Uhrzeit:** 19 Uhr  
**Ort:** MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** erforderlich über die Stadtbücherei oder Rebecca Federer



## Erste Schritte mit dem Android-Smartphone – für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In dem Kurs geht es um die grundlegende Bedienung eines Android-Geräts. Wir thematisieren essenzielle Funktionen und Einstellungen, wie z. B. Displayeinstellungen und Verbindungen. Außerdem befassen wir uns mit Anwendungen (genannt „Apps“), von der Installation bis zu Berechtigungen. Zudem erhalten Sie Tipps für den Basisschutz Ihres Smartphones und Ihrer Daten. Praktische Übungen können Sie gleich an Ihrem eigenen Smartphone ausführen.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihr Smartphone besser kennenlernen und nutzen wollen. In Kooperation mit dem BayernLab Nabburg und der Kath. Erwachsenenbildung (KEB).



**Datum:** Donnerstag, 1. Oktober 2026  
**Uhrzeit:** 9:30 - 11:30 Uhr  
**Ort:** MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** über die KEB im Landkreis Schwandorf,  
Tel.: 09431/2268 oder per Mail:  
[info@keb-schwandorf.de](mailto:info@keb-schwandorf.de)

# Inklu-Con & Seniorennachmittag

## Inklu-Con – das Inklusions-Event im Städtedreieck

Ganz nach dem Motto „Gemeinsam einzigartig“ findet die „Inklu-Con“ dieses Jahr in Teublitz statt. Erleben Sie einen besonderen Tag, der Menschen verbindet – mit spannenden Mitmachaktionen, inklusiven Sportangeboten, kreativen Workshops und Live-Musik.

**Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich zu der Inklusionsveranstaltung eingeladen!**

**Termin:** Samstag, 26. September 2026

**Uhrzeit:** 10:30 - ca. 17 Uhr

**Ort:** Dreifachturnhalle Teublitz

**Der Eintritt ist frei!**



## Seniorennachmittag des Landkreises Schwandorf

Am 24. Oktober 2026 veranstaltet die Seniorenfachstelle des Landkreises Schwandorf in der Stadthalle Burglengelfeld wieder einen Seniorennachmittag. Alle Senioren bekommen Verzehrgutscheine für Kaffee und Kuchen und für musikalische Unterhaltung ist selbstverständlich auch gesorgt.

**Datum:** Samstag, 24. Oktober 2026

**Uhrzeit:** 14 - 17 Uhr

**Ort:** Stadthalle Burglengelfeld

**Der Eintritt ist frei!**

**Anmeldung erforderlich!**



# Sonstiges

## Am Ende wissen, wie es geht: Der Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. In einem Letzte-Hilfe-Kurs lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Dieser Kurs ist eine Zusammenarbeit des Hospizvereins Stadt und Landkreis Schwandorf e.V. und der VHS im Städtedreieck e.V.

**Datum:** Samstag, 26. September 2026

**Uhrzeit:** 14 Uhr bis 18 Uhr

**Ort:** VHS Seminarraum, Regensburger Str. 20, Maxhütte-Haidhof

**Kosten:** kostenlos, der Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e.V. freut sich aber über jede freiwillige Spende.

**Eine Anmeldung über die VHS im Städtedreieck (09471/3022-333) ist erforderlich!**

## Neue Anlaufstelle für Pflegebedürftige und Angehörige

Das Projekt „**Gute Pflege Lotse**“ ist eine neue Anlaufstelle für Senioren, Pflegebedürftige und ihre Angehörigen im Landkreis Schwandorf. Die Pflgelotsin Theresa Krämer ermöglicht Hilfe und Beratung vor Ort – sie bietet Hausbesuche und Sprechtermine in Rathäusern an. Im Städtedreieck ist sie **jeden Freitag im Rathaus Teublitz** zu finden.



© Laura Kohl

Sie informiert über die Beantragung eines Pflegegrads, hilft beim Ausfüllen von Formularen oder bei der Organisation von Alltagshelfern. Damit sollen Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, möglichst lange zuhause leben können. Die Unterstützung ist **kostenfrei**, neutral und individuell auf die jeweilige Lebenssituation zugeschnitten.

Terminvereinbarungen sind **telefonisch unter 09431/471-960** oder per **E-Mail an [Seniorenfachstelle@lra-sad.de](mailto:Seniorenfachstelle@lra-sad.de)** möglich.

# Weihnachtsfeier

## Weihnachtsfeier für Senioren

Alle Jahre wieder kommen wir in der Adventszeit zusammen, um uns gemeinsam auf das Weihnachtsfest einzustimmen. Bei besinnlichen Weihnachtsliedern und der ein oder anderen Geschichte verbringen wir einen wunderschönen Nachmittag zusammen.

**Datum:** Dienstag, 1. Dezember 2026  
**Uhrzeit:** 14:30 Uhr bis 17 Uhr  
**Einlass:** ab 14 Uhr  
**Ort:** Stadthalle Maxhütte-Haidhof

**Anmeldung nötig bis 17. November 2026!**  
**Eintritt frei!**



## Nachbarschaftshilfe für Seniorinnen und Senioren

Bei „MAX hilft“ handelt es sich um eine Nachbarschaftshilfe für Seniorinnen und Senioren in Maxhütte-Haidhof. Es geht darum, älteren Menschen, die auf bestimmten Gebieten Hilfe brauchen, Unterstützung anzubieten. Denn nicht jeder unserer Mitmenschen hat die Möglichkeit, auf Familie, Verwandte oder Freunde zurückzugreifen.

Die Hilfe geht dabei nicht in den Bereich der Pflege, sondern es handelt sich hierbei um die Verrichtung kleiner Alltagstätigkeiten, z. B. Einkäufe erledigen, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Fahrten zum Arzt, ein Bild soll an die Wand, etc.

Wenn Sie Hilfe brauchen oder selbst gern helfen möchten, wenden Sie sich gern an Angelika Niedermeier, Telefon: 09471 3022-227 oder per Email: [angelika.niedermeier@maxhuetten-haidhof.de](mailto:angelika.niedermeier@maxhuetten-haidhof.de).

Wir engagieren uns für ein menschliches Miteinander in unserer Stadt. Wir helfen schnell und unbürokratisch. „MAX hilft“ bringt Hilfesuchende und ehrenamtliche Helfer zusammen.



# Impressionen



# Unser Seniorenbeirat der Stadt

## Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof

Als Stadtverwaltung dürfen wir betonen, dass unsere Seniorenbeiräte alle ehrenamtlich arbeiten und keinen finanziellen Ausgleich für ihre wertvolle Arbeit erhalten – herzlichen Dank für das große Engagement!

Die Seniorenbeiräte der Stadt Maxhütte-Haidhof sind:

Vorwahl 0 94 71

Seniorenbeirätin	Gertraud	Heller	2539
Seniorenbeirätin	Evi	Reil	4308
Seniorenbeirätin	Isolde	Schleinkofer	307551
Seniorenbeirätin	Linda	Stadlbauer	2407
Seniorenbeirätin	Edeltraut	Amelang	3084359
Seniorenbeirätin	Gisela	Seitz	3062847
Seniorenbeirätin	Christa	Breitfelder	4866



Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof wünscht Ihnen zusammen mit **Erstem Bürgermeister Rudolf Seidl** viel Freude und Spaß bei den Veranstaltungen des neuen Seniorenprogramms.

## Seniorenprogramm der Stadt Maxhütte-Haidhof 2026

		Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1	Mi	Stricken	Sa		Di		Do	Smartphone-Kurs	So	Allerheiligen	Di	Weihnachtsfeier	1
2	Do	Sitzgymnastik	So		Mi	Stricken	Fr		Mo		Mi	Stricken	2
3	Fr		Mo	Andreas Fischer	Do	Vortrag „Wohnformen im Alter“	Sa	Bunter Nachmittag	Di	Singen	Do		3
4	Sa		Di		Fr		So		Mi	Stricken	Fr		4
5	So		Mi	Stricken	Sa		Mo		Do	Sitzgymnastik	Sa		5
6	Mo	Reparatur-Café	Do		So		Di	Singen	Fr		So		6
7	Di		Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		Mo		7
8	Mi	Stricken	Sa		Di	Singen	Do		So		Di	Singen/Gedächtnistr.	8
9	Do	Vortrag „Agentur f. Haushaltshilfe“	So		Mi	Stricken	Fr		Mo	Vortrag „Vorsorgevollmacht“	Mi	Stricken	9
10	Fr		Mo		Do	Plättenfahrt	Sa		Di	Gedächtnistraining	Do		10
11	Sa		Di	Singen	Fr		So		Mi	Stricken	Fr		11
12	So		Mi	Stricken	Sa		Mo		Do		Sa	Weihnachtsmarkt	12
13	Mo		Do		So		Di	Gedächtnistraining	Fr		So	Weihnachtsmarkt	13
14	Di	Singen	Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		Mo		14
15	Mi	Stricken	Sa	Mariä Himmelfahrt	Di		Do	Tierpark Höllohe	So	Witwencafé	Di		15
16	Do		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		Mi	Stricken	16
17	Fr		Mo		Do	Sitzgymnastik	Sa		Di	Singen Schlachtschüssel	Do	Christkindlesmarkt Nürnberg	17
18	Sa		Di		Fr		So		Mi	Stricken	Fr		18
19	So	Witwencafé	Mi	Stricken	Sa		Mo		Do		Sa		19
20	Mo		Do	Straußenfarm	So	Witwencafé	Di	Singen	Fr		So		20
21	Di	Blumenpark Dehner	Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		Mo		21
22	Mi	Stricken	Sa		Di	Singen/Kino	Do		So		Di		22
23	Do		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		Mi		23
24	Fr		Mo		Do		Sa	Seniorenachmittag des Landkreises	Di	Gedächtnistraining	Do	Heiligabend	24
25	Sa		Di	Singen	Fr	Frühstück 65+	So		Mi	Stricken	Fr	1. Weihnachtsfeiertag	25
26	So		Mi	Stricken	Sa	„Letzte Hilfe“-Kurs, Inklus-Con	Mo	Reparatur-Café	Do		Sa	2. Weihnachtsfeiertag	26
27	Mo		Do		So		Di	Gedächtnistraining	Fr	Frühstück 65+	So		27
28	Di	Singen	Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		Mo		28
29	Mi	Stricken	Sa		Di	Gedächtnistraining	Do		So		Di		29
30	Do		So		Mi	Stricken	Fr	Frühstück 65+	Mo		Mi		30
31	Fr	Frühstück 65+	Mo				Sa				Do	Silvester	31

